



# 【1月4日（水）】スタジオスケジュール

		Aスタジオ	Bスタジオ
10:00		予約	10:00
		ノンストップ BAILA BAILA 10:00~11:00 伊藤由里子	スタジオ開放 10:00~18:00
11:00		有料 ¥2,200 (税込)	
		予約	
12:00		マーシャルサーキット60 11:30~12:30 南雲健彦 青柳康利	
		アップデート	
13:00		予約	
		【MOVE BODY】 POWER45 12:50~13:35 扇原涼子	
		予約	
14:00		【MOVE BODY】SHAPE30 13:55~14:25 扇原涼子	
		予約	
15:00		ベリーダンス フィットネス 14:45~15:30 杉谷知香	
		予約	
16:00		ベリーダンスフィットネステクニック30 15:45~16:15 杉谷知香	
		有料 ¥1,650 (税込)	
		予約	
17:00		陰ヨガ75 16:35~17:50 荻沼明美	
18:00			18:00

マーシャルサーキット60 (11:30~12:30)  
 担当：南雲健彦・青柳康利  
 久しぶりのオリジナルな振り付けを  
 お楽しみください。  
 ボクササイズと筋トレを行います。  
 現在トレーナーとして活躍中の南雲と  
 青柳がタッグを組む本日限り、最初で最後?!の  
 特別レッスンです。

## 【有料スクールに関して】

- ご予約：12/28（水）～（1日2枠・最大10枠に含まない）
  - ご入金：12/29（木）～レシートは当日従業員または、担当インストラクターにお渡しください。
  - 入場：レシートをご持参のうえ、入口にてQRコードの読み取りを行いご入場ください。
- ※当日、入金の混雑が予想されます。お時間には余裕をもってお越し頂きますようご協力申し上げます。