



【1月4日（水）】スタジオスケジュール

Aスタジオ		Bスタジオ	
10:00	予約	10:00	
	ノンストップ BAILA BAILA 10:00～11:00 伊藤由里子		
11:00	有料 ¥2,200 (税込)	11:00	
	予約		
12:00	マーシャルサーキット60 11:30～12:30 南雲健彦 青柳康利	12:00	
	アップデート		
13:00	【MOVE BODY】 POWER45 12:50～13:35 扇原涼子	13:00	
	予約		
14:00	【MOVE BODY】SHAPE30 13:55～14:25 扇原涼子	14:00	
	予約		
15:00	ベリーダンス フィットネス 14:45～15:30 杉谷知香	15:00	
	予約		
16:00	ベリーダンスフィットネステクニック30 15:45～16:15 杉谷知香	16:00	
	有料 ¥1,650 (税込)		
	予約		
17:00	陰ヨガ75 16:35～17:50 荻沼明美	17:00	
18:00		18:00	

スタジオ開放
10:00～18:00

マーシャルサーキット60 (11:30～12:30)
担当：南雲健彦・青柳康利
久しぶりのオリジナルな振り付けをお楽しみください。
ボクササイズと筋トレを行います。
現在トレーナーとして活躍中の南雲と青柳がタッグを組む本日限り、最初で最後?!の特別レッスンです。

【有料スクールに関して】

- ご予約：12/28（水）～（1日2枠・最大10枠に含まない）
 - ご入金：12/29（木）～レシートは当日従業員または、担当インストラクターにお渡しください。
 - 入場：レシートをご持参のうえ、入口にてQRコードの読み取りを行いご入場ください。
- ※当日、入金の混雑が予想されます。お時間には余裕をもってお越し頂きますようご協力申し上げます。