

ジムパーソナル トレーナー一覧

ティップネス喜多見パーソナルトレーナー



内田 雅之

Uchida Masayuki

- パーソナルトレーニング
- パーソナルコンディショニング
- パーソナルキックボクシング

■こんな方はお任せください■

ダイエットやシェイプアップしたい方
体のケアやコンディショニングをしたい方
キックボクシングをしてストレス発散したい方

月	火	水	木	土	日
9:15-22:45	9:15-22:45	9:15-22:45	9:15-22:45	12:00-20:45	—

■料金(税込)

■トレーニング・コンディショニング

	1回券	4回券	8回券
30分	¥4,180	¥15,840	-
60分	¥8,360	¥31,680	-

■キックボクシング

	1回券	4回券	8回券
30分	¥4,620	¥17,600	-
60分	¥9,240	¥35,200	-

■体験パーソナル 30分 ¥2,200

ティップネス喜多見パーソナルトレーナー



近藤 将直

Kondou Masanao

- パーソナルトレーニング
- NSCA認定トレーナー

■こんな方はお任せください■

- 肩痛・腰痛・膝痛・坐骨神経痛・腕のしびれ
親指の痛み・肩こりなどの機能改善
- 一人では不安、やらされないといけない方
- メニュー作成したい方
- 痛みとトレーニングのトータルサポートを受けたい方

月	火	水	木	土	日
9:15- 22:00	9:15- 22:00	9:15- 22:00	9:15- 22:00	9:15- 21:00	13:00- 20:00

■料金(税込)

	1回券	4回券	8回券
30分	¥3,850	¥14,960	¥28,160
60分	¥7,700	¥29,480	¥55,440

初回体験 30分 1,650円
痛み相談 15分 無料



森本 真史

Morimoto Masashi

■JSPO-AT

(日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー)

■JATI-ATI

(日本トレーニング指導者協会公認トレーニング指導者)

■こんな方はお任せください■

- ・**身体のコンディションを整えたい方**
 - 疼痛改善(肩こり、腰痛、膝痛など)
 - 姿勢改善(反り腰、巻き肩、骨盤矯正など)
 - 機能改善(むくみ、冷え性など)
- ・**ボディメイクをしたい方**
 - ヒップアップ、バストアップ、美脚、ダイエットなど

月	火	水	木	土	日
13:00- 23:00	9:00- 23:00	9:00- 23:00	13:00- 23:00	9:00- 21:00	9:00- 20:00

■料金(税込)

	1回券	4回券	8回券
30分	¥4,400-	¥16,720-	¥32,560-
60分	¥7,700-	¥30,360-	¥57,200-



宮脇 理子
Miyawaki Riko

- パーソナルトレーニング
- NESTA PFA認定トレーナー

■こんな方はお任せください■

健康寿命を伸ばしたい方

しなやかで動きやすい身体を作り、シェイプアップしたい方

姿勢、日常生活動作、痛みを改善したい方

一緒に楽しくトレーニングしていきましょう！

月	火	水	木	土	日
要相談	要相談	9:00-18:00	要相談	—	9:00-18:00

■料金(税込)

	1回券	4回券	8回券
30分	¥4,400	¥16,720	¥32,560
60分	¥7,700	¥29,920	¥56,320
90分	¥11,550	—	—

ティップネス喜多見パーソナルトレーナー



岡田 春香

Okada Haruka

■パーソナルトレーニング

■パーソナルストレッチ

■こんな方はお任せください■

減量をしたい方

筋肉をつけたい方

ゴルフの飛距離を伸ばしたい方

月	火	水	木	土	日
—	11:00- 21:00	—	—	10:00- 14:00	—

■料金(税込)

	1回券	4回券	8回券
60分	¥8,250	¥31,680	¥59,840
75分	¥9,900	¥37,840	¥71,280
90分	¥11,550	¥44,000	¥83,600

ティップネス喜多見パーソナルトレーナー



富田 隆裕
Tomita Takahiro

- パーソナルトレーニング
- パーソナルストレッチ

■こんな方はお任せください■

リバウンドなく正しくダイエットしたい方
走り方をキレイにしたい方

月	火	水	木	土	日
—	11:00- 17:00 19:00- 21:00	—	—	—	—

■料金(税込)

	1回券	4回券	8回券
60分	¥8,250	—	—
75分	¥9,900	—	—
90分	¥11,550	—	—

ティップネス喜多見パーソナルトレーナー



IKUKO

- 資格
- NESTA-PFT
認定パーソナルトレーナー
- 介護予防運動指導員
- 「ひめトレ」
ベーシックトレーナー

■こんな方はお任せください■

くびれを作りたい、バストアップ、姿勢をよくしたい…
気になる所にしっかり効くトレーニングを一緒に見つけていきましょう！動かしにくいところにじっくりとストレッチをかけていきます。

月	火	水	木	土	日
12:00-17:00	—	15:00-17:00	—	—	—

■料金(税込)

	1回券	4回券	8回券
30分	¥3,850	¥14,960	¥28,160
60分	¥6,600	¥25,080	¥47,520

ティップネス喜多見パーソナルトレーナー



高橋 彩

Takahashi Aya

■資格

■全米ヨガアライアンス200

■ヨガ安全指導員

■ヨガパーソナル

■こんな方はお任せください■

身体の癖に合わせたストレッチや

トレーニングの提案、ヨガのポーズの基礎、

クラスのポイント等なんでもご相談下さい！

趣味や好きなスポーツが長く出来るように、
ヨガを取り入れてみませんか。

ご興味ある方はお気軽にご相談下さい。

月	火	水	木	土	日
—	—	13:15-13:45 16:05-17:05	—	—	—

■料金(税込)

	1回券	4回券	8回券
30分	¥3,850	—	—
45分	¥5,775	—	—
60分	¥7,700	—	—

ティップネス喜多見パーソナルトレーナー



鈴木 篤史

Suzuki Athushi

- パーソナルトレーニング
- NSCA認定トレーナー
- 鍼師 灸師 按摩マッサージ指圧師

■こんな方はお任せください■

・痛み、動きの改善 ・スタイルアップ ・筋、骨格調整
パーソナルトレーナーとしての15年以上の経験を
生かしてより滑らかに、より綺麗に、より自然に動く
身体を作りをお手伝いします。

月	火	水	木	土	日
—	10:00- 16:00	—	9:30- 22:30	—	—

■料金(税込)

	1回券	4回券	8回券
30分	¥3,850	¥15,400	¥30,800
45分	¥5,830	—	—
60分	¥7,700	¥30,800	¥61,600

初回方のみ 60分半額

入会から60日以内の方 30分 ¥2,750

ティップネス喜多見パーソナルトレーナー



橋場 仁丈

Hashiba Nijyou

- パーソナルトレーニング
- TRXインストラクター

■こんな方はお任せください■

私達は『人生100年時代』を生きています！そこでパーソナルでは「身体能力を引き出す」に重きを置いています！現状の持ちうる身体能力が100%(限界)と以为っていても実際には50%に満たなかったりします！残り50%を引き出すだけで、痛みの改善・パワーの発揮・バランス力強化等を実現させます。

ダンスレッスンも担当してますのでダンスにおけるパフォーマンスUPもお任せ下さい！皆様のQOL向上をサポートいたします！

月	火	水	木	土	日
—	13:00-19:00	—	—	—	11:30-15:00

■料金(税込)

	1回券	4回券	8回券
45分	¥5,720	—	—
60分	¥7,370	—	—
90分	¥10,670	—	—

ティップネス喜多見パーソナルトレーナー



太田 直哉

Ota Naoya

■資格

- ・鍼灸あん摩マッサージ指圧師
- ・赤十字ベーシックライフ
サポーター認定
- ・日本スポーツ協会公認
アスレティックトレーナー

■こんな方はお任せください■

皆様の身体作りを全力でサポートさせていただきます。
アスレティックトレーナーの経験を活かして身体の動きを良くする為のトレーニングを提案させていただきます。
明るく、楽しく、トレーニングしていきましょう！！

月	火	水	木	土	日
11:00- 20:00	9:15- 11:30 19:30- 22:00	—	11:00- 20:00	9:15- 14:00	—

■料金(税込)

	1回券	4回券	8回券
30分	¥3,850	¥14,520	¥28,160
45分	¥5,830	—	—
60分	¥7,700	¥29,480	¥55,440
75分	¥9,680	—	—
90分	¥11,550	—	—

ティップネス喜多見パーソナルトレーナー



添田 美帆
Soeda Miho

- パーソナルトレーニング
- ペアストレッチ
- 介護予防運動指導員

■こんな方はお任せください■

姿勢改善、肩コリ、腰・膝痛予防、シェイプアップ
気持ちよいカラダ作りのお手伝いします！
体力に自信がない方もご相談下さい(^^)

月	火	水	木	土	日
—	15:30- 17:00	—	—	—	—

■料金(税込)

	1回券	4回券	8回券
30分	¥3,300	¥12,320	¥23,760
45分	¥4,950	¥18,920	¥36,080
60分	¥6,600	¥25,080	¥47,520

初回方のみ 60分半額

ティップネス喜多見パーソナルトレーナー



百瀬 開

Momose Kai

■NESTA-PFT

■NSCA-CSCS

■NASM-PEF

■パーソナルトレーニング

■パーソナルストレッチ

■こんな方はお任せください■

●ボディメイク

プロチームでの経験と理論に基づいたトレーニングや食事指導で身体を変えるサポートさせていただきます。

●コンディショニング

ストレッチと機能改善トレーニングで自身の身体を使いこなし怪我をしにくい身体作りをします。

月	火	水	木	土	日
9:00-18:00	9:00-22:00	9:00-13:00	13:00-17:00	9:00-19:30	—

■料金(税込)

	1回券	4回券	8回券
30分	¥3,300	¥12,760	¥24,640
60分	¥6,600	¥25,960	¥51,040

ティップネス喜多見パーソナルトレーナー



藤田 英太郎

Fujita Eitaro

- パーソナルトレーニング
- パーソナルピラティス
- パーソナルストレッチ
- TRXパーソナルトレーニング

■こんな方はお任せください■

X脚、O脚の方や美脚になりたいお客様
マシントレーニングを一人で頑張っているけどなかなか結果が出ない方
慢性的な疲労やカラダの違和感を感じている方

月	火	水	木	土	日
11:00-21:00	—	11:00-21:00	—	—	—

■料金(税込)

	1回券	4回券	8回券
30分	¥3,850	¥14,960	¥28,160
60分	¥7,700	¥29,480	¥55,440

ティップネス喜多見パーソナルトレーナー



井原 将隆

Ihara Masataka

■NASM-PES

■こんな方はお任せください■

ダイエット、ボディメイク、コンディショニング、ゴルフのパフォーマンスUPを目的とした方。

元ストレッチ専門店の店長を活かして、肩こり、腰痛、股関節や膝の痛みなどお客様のカラダの悩みに対応可能です。

月	火	水	木	土	日
9:00-23:00	9:00-23:00	9:00-23:00	9:00-23:00	9:00-21:00	9:00-20:00

■料金(税込)

	1回券	4回券	8回券
60分	¥8,800	¥33,400	¥63,360

新規限定 60分 ¥2,200

60分4回券 ¥19,800

ティップネス喜多見パーソナルトレーナー



高橋 彩

Takahasi Aya

- ヨガパーソナル
- 全米ヨガアイランス200
- ヨガ安全指導員

■こんな方はお任せください■

身体の癖に合わせたストレッチや
トレーニングの提案、ヨガのポーズの基礎、
クラスのポイント等なんでもご相談下さい！
趣味や好きなスポーツが長く出来るように、
ヨガを取り入れてみませんか。
ご興味ある方はお気軽にご相談下さい。

月	火	水	木	土	日
—	—	13:00-14:00 16:30-17:30	—	—	—

■料金(税込)

	1回券	4回券	8回券
30分	¥3,300	—	—
45分	¥4,950	—	—
60分	¥6,600	—	—

アクアパーソナル トレーナー一覧

ティップネス喜多見パーソナルトレーナー



福井 友弥
Hukui Tomoya

■アクアパーソナル

■こんな方はお任せください■

全く顔付けが出来ない方

今より上手に綺麗なフォームで泳ぎたい方

速い記録を目指したい方

月	火	水	木	土	日
12:30-13:00	—	—	—	—	11:30-13:30 16:00-18:00

■料金(税込)

	1回券	4回券	8回券
30分	¥4,400	—	—
45分	¥6,600	—	—
60分	¥8,800	—	—

ティップネス喜多見パーソナルトレーナー



早川 健太

Hayakawa Kenta

■元新潟県強化指定選手

■こんな方はお任せください■

- ・ 自己流の癖を治したい方
- ・ 新しい泳ぎ方を1から習いたい方
- ・ 楽に長く泳げるようになりたい方

あなたに合った泳ぎを、楽しく身につけていきましょう！

月	火	水	木	土	日
14:30-17:30	—	—	—	応相談	13:30-18:30

■料金(税込)

	1回券	4回券	8回券
30分	¥5,390	¥20,680	-
45分	¥7,260	¥32,560	-
60分	¥9,570	¥40,920	-

■シェアパーソナル(2名): 3名のシェアパーソナルも受け付けております

	1回券	4回券	8回券
30分	¥8,580	-	-
45分	¥10,890	-	-
60分	¥14,300	-	-



天満 宏

Tenma Hiroshi

■アクアパーソナル

■こんな方はお任せください■

『これから水泳を始めていきたい』という方から、
『もう少し長く泳ぎたい』『少しでもキレイに泳ぎたい』又は、
『試合で自己ベストやライバルに勝ちたい』という方まで
幅広く対応し、少しでも生涯スポーツとして水泳の楽しさをお伝え出来るように心掛けております。

月	火	水	木	土	日
—	—	12:30-14:30	—	—	—

■料金(税込)

	1回券	4回券	8回券
30分	¥3,300	—	—

ティップネス喜多見パーソナルトレーナー



増田 太一
Masuda Taichi

■アクアパーソナル

■こんな方はお任せください■

増田太一と申します！僕自身、勉強中の身ではありますが、お客様の悩みを解決するために一生懸命指導させていただきます！泳げないから泳げるようになるためだけでなく、基本的な泳ぎのスキルを身につけるお手伝いをします！ポジティブなアプローチとお客様1人ひとりに寄り添った指導と一緒に成長をしていきましょう！

月	火	水	木	土	日
—	12:00- 12:30 14:20- 14:50	—	—	—	—

■料金(税込)

	1回券	4回券	8回券
30分	¥4,400	—	—

初回のみ¥3,300(税込)



米川 琢

Yonekawa Taku

■アクアパーソナル

■こんな方はお任せください■

一人ひとりに合わせたレッスン内容はもちろんのことですが、更に奥深い楽しい水泳の時間をご一緒させて頂きます。

月	火	水	木	土	日
—	14:30-15:30	—	—	—	—

■料金(税込)

	1回券	4回券	8回券
30分	¥5,500	—	—

ティップネス喜多見パーソナルトレーナー



脇森 智志

Wakimori Satoshi

■アクアパーソナル

■こんな方はお任せください■

2015マスタース短水路世界ランキング30-34区分

50mバタフライ 4位

100mバタフライ 2位

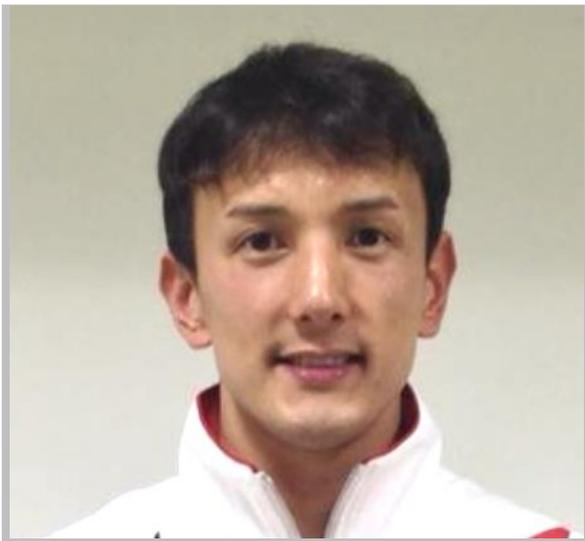
泳ぐため、速くなるには何ができなくてはいけないうか、
1つ1つ要点をできるようにして泳げるように
していきます。(レッスン時間は55分になります。)

月	火	水	木	土	日
—	21:05- 22:05	—	—	—	—

■料金(税込)

	1回券	4回券	8回券
60分	¥6,600	—	—

ティップネス喜多見パーソナルトレーナー



河本 耕平

Kawamoto Kouhei

■アクアパーソナル

前100mバタフライ日本記録保持者
マスターズ世界記録保持者

■こんな方はお任せください■

お客様のご希望やレベルに合わせて、
ベストな泳ぎを丁寧にサポートいたします！

月	火	水	木	土	日
—	—	—	10:50- 11:50 13:55- 15:30	—	—

■料金(税込)

	1回券	4回券	8回券
30分	¥5,060	—	—
45分	¥7,480	—	—
60分	¥9,680	—	—