

ジムパーソナルトレーナー



新谷 一総
Kazusa Araya



■資格
CFSC

■経歴・対象ニーズ

上飯田店初！元競泳オリンピック強化選手のアクア&陸上パーソナルトレーニング！
CFSCパーソナルって？身体機能改善より元気な身体作りを行います。
また、怪我のない身体作りをサポートします！
アクアパーソナルって？泳ぎが上達しない・・・
水泳のテクニック向上は泳いだ時間に比例しません。
お客様にあった正しい技術を習得しましょう！
皆様にお会いできること楽しみにしています！

月	火	木	金	土	日
—	—	10:00- 11:45	19:30- 20:30	—	15:00- 17:30

■料金(税込)

	ジム1回券	アクア1回券
30分	¥3,300	¥4,950
45分	¥4,950	¥6,490
60分	¥6,600	¥8,250