

2024年4月 ティップネス木場 グループエクササイズタイムスケジュール

	月曜日					火曜日	水曜日					木曜日					金曜日					土曜日					日曜日								
	ASTAZIO	BSTAZIO	HOTLUX	ジム	プール		ASTAZIO	BSTAZIO	HOTLUX	ジム	プール	ASTAZIO	BSTAZIO	HOTLUX	ジム	プール	ASTAZIO	BSTAZIO	HOTLUX	ジム	プール	ASTAZIO	BSTAZIO	HOTLUX	ジム	プール	ASTAZIO	BSTAZIO	HOTLUX	ジム	プール				
15																																			
30																																			
45																																			
10:00																																			
15																																			
30																																			
45																																			
11:00																																			
15																																			
30																																			
45																																			
12:00																																			
15																																			
30																																			
45																																			
13:00																																			
15																																			
30																																			
45																																			
14:00																																			
15																																			
30																																			
45																																			
15:00																																			
15																																			
30																																			
45																																			
16:00																																			
15																																			
30																																			
45																																			
17:00																																			
15																																			
30																																			
45																																			
18:00																																			
15																																			
30																																			
45																																			
19:00																																			
15																																			
30																																			
45																																			
20:00																																			
15																																			
30																																			
45																																			
21:00																																			
15																																			
30																																			
45																																			
22:00																																			
15																																			
30																																			
45																																			
23:00																																			

休館日