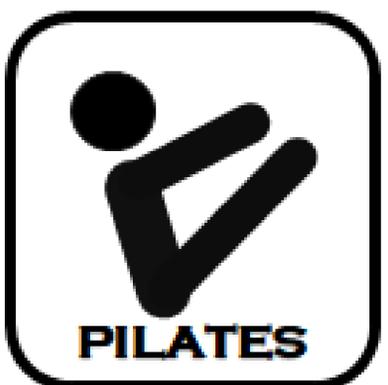




痛みのない体を目指すのはもちろん、日常生活をより快適に楽しく送るためのカラダ作りを目指します。サーキットトレーニングや筋力トレーニングも大好きです。  
ボディメイクしたい女性の皆様も是非お待ちしております。

# Shoco

## Shoco



- NESTA (PFT)
- Gポール協会JSA
- CSFCトレーナー

**得意分野**  
機能改善・コアトレーニング

### 【活動曜日】

| 月 | 火 | 木           | 金 | 土 | 日 |
|---|---|-------------|---|---|---|
| — | — | 10:00-19:00 | — | — | — |

### 【価格：税込】

|               | 回数<br>時間       | 1回    |       | 4回     |        |
|---------------|----------------|-------|-------|--------|--------|
|               |                | 30分   | 60分   | 30分    | 60分    |
| <b>TICKET</b> | スタンダード<br>チケット | 3,850 | 7,260 | 15,400 | 29,040 |
| <b>TICKET</b> | ライト<br>チケット    | -     | -     | 14,080 | 26,400 |



フィットネスクラブ ティップネス

武庫之荘 **24hours** パーソナルトレーナー

ジムエリア24時間営業