

# 千葉市習いごと 応援キャンペーン講座のご案内

※本キャンペーンでは千葉市在住・  
在勤・在学の方が以下のプログラムに  
ご参加の場合、**50%割引**で  
ご利用いただけます。



## ■ パーソナル回数券 (30分8回/60分8回)

資格を有する専門トレーナーとマンツーマントレーニング。  
効率的に目標達成まで導きます。(日程はトレーナーと相談の上決めていきます)

【実施日時】2021年11月1日~2022年3月31日

【料金】30分 ~~30,800円(税込)~~ ⇒ **割引価格：15,400円(税込)**  
60分 ~~57,200円(税込)~~ ⇒ **割引価格：28,600円(税込)**

## ■ ボディチェンジプログラム

2ヵ月(全16回)マンツーマンでトレーニングのサポート、食行動のサポートを実施。  
健康的な生活を送りたい方、理想のカラダ作りをしたい方におすすめです。

【実施日時】2021年11月1日~2022年3月31日

【料金】~~50,600円(税込)~~ ⇒ **割引価格：25,300円(税込)**

## ■ 筋活パーソナル

2ヶ月(全16回)マンツーマンでトレーニングをサポート。年齢に負けない体力、  
スタイルを目指します。体力をつけたいが、運動の知識に自信がなく、自分に  
合った正しい運動方法を教えて欲しいという方にオススメです。

【実施日時】2021年11月1日~2022年3月31日

【料金】~~50,600円(税込)~~ ⇒ **割引価格：25,300円(税込)**

## ■ 肩こりメンテナンス / 腰痛メンテナンス

慢性的なお悩みをお持ちの方へオススメの肩こり・腰痛専門パーソナルプログラム  
です。ストレッチやマッサージではなかなか解決しない根本原因にアプローチを  
するTIPNESSオリジナルメソッドでお客様に適したメニューをご提案いたします。

【実施日時】2021年11月1日~2022年3月31日

【料金】肩こり(全6回) ~~26,290円(税込)~~ ⇒ **割引価格：13,145円(税込)**  
腰痛(全8回) ~~52,800円(税込)~~ ⇒ **割引価格：26,400円(税込)**

お申込みはフロント、お電話にてお受けいたします。

# 千葉市習いごと 応援キャンペーン講座のご案内

※本キャンペーンでは千葉市在住・在勤・在学の方が以下のプログラムにご参加の場合、50%割引でご利用いただけます。

## ■ジャズダンススクール

1カ月(全4回)かけてジャズダンスの振付やフォーメーションを習得します。ジャズダンスが好きな方におすすめのクラスです。

【担当者】 CHIKA 【定員】 18名

【実施日時】 2021年11月～2022年3月 毎週木曜日 15:00～15:45

【料金】 ~~8,800円(税込)~~ ⇒ **割引価格：4,400円(税込)**

## ■ベリーダンス(ベール) / ベリーダンス(ジプシー)

ベールでは主にベール・ファンベール等を、ジプシーでは主にジプシー・アサヤ等を踊っていきます。同時にベリーダンスの知識、歴史なども合わせて勉強します。

【担当者】 十二町 絵梨子 【定員】 10名

【実施日時】 2021年11月～2022年3月 毎週月曜日

(ベール)11:45～12:25 (ジプシー)12:40～13:20

【料金】 各レッスン ~~7,150円(税込)~~ ⇒ **割引価格：3,575円(税込)**

## ■4泳法基礎習得クラス

週ごとに練習内容を変え、1カ月(全4回)で全ての泳法を練習していくクラスです。

【担当者】 田端 寿美礼 【定員】 8名

【実施日時】 2021年11月～2022年3月 毎週木曜日 20:30～21:15

【料金】 ~~7,700円(税込)~~ ⇒ **割引価格：3,850円(税込)**

## ■ピラティスパーソナル

専用のアイテムを使用して2ヶ月(60分×全4回)マンツーマンでピラティスを行います。本来の機能性を取り戻し、疲れにくく、動きやすい身体を目指しましょう。日程はトレーナーと相談の上決めていきます。

【実施日時】 2021年11月1日～2022年3月31日

【料金】 ~~24,200円(税込)~~ ⇒ **割引価格：12,100円(税込)**

## ■ゴルフパーソナル回数券(30分8回/60分8回)

資格を有する専門トレーナーとマンツーマントレーニング。ゴルフのパフォーマンスを上げるためのトレーニングを提案いたします。日程はトレーナーと相談の上決めていきます。

【実施日時】 2021年11月1日～2022年3月31日

【料金】 ~~24,200円(税込)~~ ⇒ **割引価格：12,100円(税込)**