

ティップネス東新宿パーソナルトレーナー



吉野 聡子

Yoshino Satoko

■資格

NESTA-PFT

(TIPNESSプログラム)

ボディチェンジ

■経歴

ボディメイク大会に出場し入賞

皆さんこんにちは！

私は『健康で強く、楽しい』をモットーにトレーニングをしています。男性女性問わず『カッコいいボディラインを作りたい！』『一生健康的な身体でいたい！』という方、是非サポートさせて頂ければと思います。ボディメイク大会の出場経験から、トレーニングの楽しさを多くの方と共有していきたいと思います！

月	火	水	金	土	日
10:00-21:00	10:00-21:00	10:00-21:00	10:00-21:00	10:00-21:00	10:00-17:00

■料金(税込)

	1回券	4回券	8回券
45分	¥5,610	¥22,440	¥44,000
60分	¥7,370	¥29,040	¥57,200

初回お試しパーソナル 60分 ¥3,300

※初回時の予約・お支払いはフロントまでお越しください。