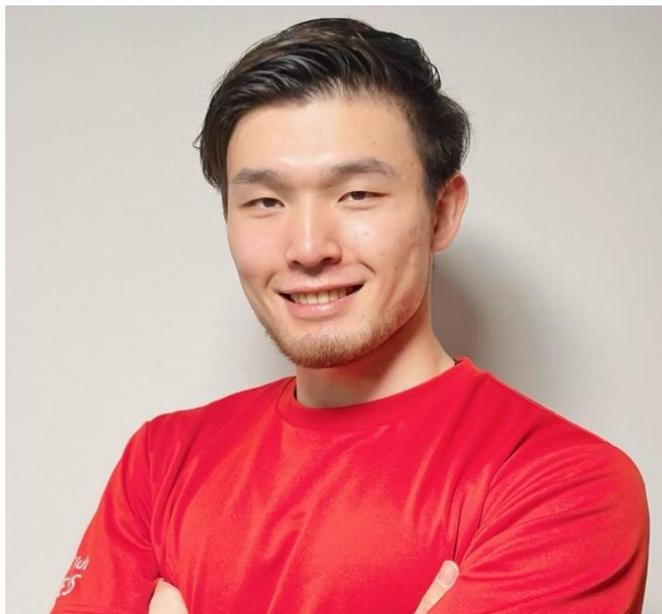


ティップネス川崎パーソナルトレーナー



赤尾 翔一郎
Shoichiro Akao

■資格
NSCA-CPT
NSCA-CSCS

■得意分野

- ボディメイク
- 食事指導

パーソナル1回体験受付中！

通常価格：5,500円(税込)

45分 3,300円(税込)

ボディメイクは私にお任せください！

トレーニングが初めての方も、経験者の方も、効果を最大限実感していただける内容のご提案を致します。疲れにくい身体づくり、筋肉増量、減量、女性らしいボディライン作りなど、お客様の目的に合わせた最適なトレーニングでボディメイクを成功に導きます。

月	火	水	木	土	日
—	11:00- 22:00	—	19:00- 22:00	10:00- 20:00	10:00- 13:00

■料金(税込)

	1回券	4回券
60分	¥9,350	¥37,400
75分	¥11,000	¥44,000
90分	¥13,200	¥52,800

ティップネス川崎パーソナルトレーナー



越知 俊彦

Toshihiko Ochi

■資格

健康運動指導士

PHIピラティス マットI・II

ボディチェンジ

■得意分野

- 動きやすい身体づくり
- 野球・ゴルフ・マラソン指導
- 不調の緩和

● 初回セッション45分
1,100円 (税込)

● 2回目セッション60分
3,300円 (税込)

30～70歳代まで幅広い年齢のお客様を担当させて頂いております。
お客様によって目的は様々ですが、担当しているクライアント様の
共通点は、身体の動かしやすさを求めている事です。
自分の思う通りに身体が動かせるようになると、運動効果が期待できます。
諦める前に、一度私にご相談ください。

月	火	水	木	土	日
12:00- 20:00	—	—	12:30- 17:00	—	—

■料金(税込)

	1回券	4回券
30分	¥5,500	¥22,000
45分	¥6,600	¥26,400
60分	¥7,700	¥30,800

ティップネス川崎パーソナルトレーナー



藤林 真人

Masato Fujibayashi

■資格

健康運動指導士

Life Kinetic公認パーソナルトレーナー

日本カウンセリング協会認定2級心理カウンセラー

ティップネス公認水泳パーソナルトレーナー

■得意分野

- 高齢者指導／男女問わずOK
- ジム：シェイプアップ／膝痛・腰痛予防
- プール：4泳法指導（中級レベル）

パーソナル1回体験受付中！

通常価格：5,500円(税込)

45分 3,300円(税込)

ジム・プールの両方を併用して指導できます！

- ・不定愁訴でお悩みの方は、医師の診断書をみてカウンセリングすることができます
- ・ライフキネティック（運動と脳トレを組み合わせたエクササイズ）指導ができます
- ・運動に対する不安を心理カウンセラーの視点からヒアリング、アドバイスいたします

月	火	水	木	土	日
10:00-18:00	10:00-14:00	—	—	10:00-17:00	—

■料金(税込)

	1回券
45分	¥5,500
60分	¥6,600

ティップネス川崎パーソナルトレーナー



MAYO

■資格

NESTA PFT

Strong hip

Pilates Method Alliance加盟団体

ダイエット&ビューティースペシャリスト

初めて方限定

60分 3,300円 (税込)

■そんな悩み、ありませんか？

- ✓ 下半身は細い割にお腹がぽっこり出ている。
- ✓ 上半身が細い割に下半身が太っている。
- ✓ 肩こりや腰痛、膝痛を慢性的に引き起こしている。
- ✓ 日頃歩くことが少なく、疲れやすかったり眠りが浅い。
- ✓ トレーニングをしている時に、なぜか首の横や腰に入ってきてしまう。

普段の姿勢や座り方、歩き方、寝方、仕事での同じ動作など日々こういった積み重ねで骨格(姿勢)がくずれていき、猫背や腰痛を引き起こしていたりキレイにやせない事がほとんどです。

まずはご自身の体を理解しながら、正しく動かしていく事で体の歪みや不調などボディラインのバランスを整えていきます。

ご自身の悩みが解決できいつまでも健康に不調のない体を手に入れ、今の自分が1番好きと思える日々を過ごしませんか？

月	火	水	木	土	日
10:00-20:00	—	—	10:00-20:00	10:00-18:00	10:00-18:00

★チケット回数券ご購入の方1回無料券プレゼント
7月末まで (お1人様1回まで)

■料金(税込)

	1回券	4回券	8回券
60分	¥7,700	¥30,360	¥58,960

1ヵ月集中コース ※有効期限30日間
45分×8回 50,160円 ※1回あたり 6,270円

ティップネス川崎パーソナルトレーナー



川村 麗呼妃 Rikokisaki Kawamura

■資格

NESTA-PFT

筋活パーソナル

ボディチェンジ

メリハリABS/HIP

■得意分野

- ボディメイク
- 動作取得

パーソナル1回体験受付中！

通常価格：7,700円(税込)

45分3,300円(税込)

正確なトレーニングでカッコイイカラダに！

『楽しくトレーニング＝楽しい時間でなおかつ効果的なトレーニング』を意識して活動しています。

運動に自信がない方やトレーニングで体の変化を感じたい方は私がサポート致します。今よりも機能的・不調のない・カッコイイカラダ作りをサポート致します。

月

火

水

木

土

日

—

11:15-
21:00

10:00-
21:00

—

—

10:00-
14:00

■料金(税込)

	1回券	4回券
45分	¥7,700	¥30,800
60分	¥8,800	¥35,200
75分	¥9,900	¥39,600