

初回お試しパーソナル 60分 3,300円(税込)

担当トレーナー一覧



パーソナルトレーニング

ジムパーソナルトレーナー

渡邊 真也
Shinya Watanabe

■資格
NSCA-CPT
(TIPNESSプログラム)
ジムトレサポート:月1マンツーマン
ボディエッジ・肩コリパーソナル
メリハリボディパーソナル

■経歴・対象ニーズ
2009年頃からティップネス宮崎台店にてジムスタッフとして勤務。その後、2019年から宮崎台店にてパーソナルトレーナーとして活動開始。

シェイプアップ、スタイル向上、体幹トレーニングなど「身体をキレイに見せる」を専門的に指導します！総指導歴15年以上。キレイに痩せたい方、お待ちしております！

月	火	水	木	土	日
11:00-22:00	11:00-22:00	11:00-22:00	11:00-22:00	11:00-21:00	11:00-19:00

■料金(税込)	1回券	4回券	8回券
30分	¥3,960	¥15,400	¥28,160
60分	¥7,150	¥27,280	¥51,920

初回お試しパーソナル 60分 ¥3,300
※初回時の予約・お支払いはフロントまでお願いします

ジムパーソナルトレーナー

小向 和也
Kazuya Komukai

■資格
NSCA-CPT
(TIPNESSプログラム)
ジムトレ:月1マンツーマン

■経歴・対象ニーズ
2014年より、パーソナルトレーナーとして活動開始。脳に働きかける運動を軸に、500名以上のお客さまをサポート。10代~90代までのお客さまに対して、日常生活レベルの向上やアスリートの競技力向上と幅広い指導を展開中。

より動けるカラダづくり、快適なカラダづくり、生運動けるカラダづくりをお手伝いいたします。カラダの機能を引き出したい方はお任せください。

月	火	水	木	土	日
11:00-22:00	-	14:00-17:30	11:00-22:00	11:00-22:00	-

■料金(税込)	1回券	4回券	8回券
30分	¥4,620	¥18,480	¥36,960
60分	¥9,240	¥36,960	¥73,920

初回お試しパーソナル 60分 ¥3,300
※初回時の予約・お支払いはフロントまでお願いします

ジムパーソナルトレーナー

小嶋 成子
Seiko Kojima

■資格
NESTA PFT
JBBFボディビル指導員
NESTAシニアフィットネストレーナー

■経歴・対象ニーズ
・2014年 ジャパンオープンボディビル6位
・2014年 日本マスターズボディビル5位

ボディビルでの経験を活かしてダイエット、筋肉量アップ、ボディメイクを得意としています。お客様の体力、年齢に合わせた最適なプログラムをご提供いたします。

月	火	水	木	土	日
-	10:00-14:00 19:00-22:00	-	-	10:00-15:30	-

■料金(税込)	1回券	4回券	8回券
45分	¥4,950	¥18,920	¥36,080
60分	¥6,600	¥25,080	¥47,520

初回お試しパーソナル 60分 ¥3,300
※初回時の予約・お支払いはフロントまでお願いします



ジムパーソナルトレーナー

tatu
tatu

■資格
NESTA-PFT
(TIPNESSプログラム)
ジムトレ:月1マンツーマン

■経歴・対象ニーズ
ティップネス社員として27年間で8店舗でトレーニング・スタジオレッスンのキッズスイミング、体操コーチを担当。2024年1月にパーソナルトレーナーとして独立。

スポーツ指導歴27年、数多くのお客様のニーズに代えてきた実績を生かし、個々の悩みや目的達成に適切なアドバイス、運動指導を提供いたします。回り道をせず目的、目標に向かって最短で一緒に頑張っていきましょう。

月	火	水	木	土	日
-	応相談	-	11:00-16:00	-	-

■料金(税込)	1回券	4回券	8回券
30分	¥3,300	-	-
60分	¥8,800	¥33,000	¥61,600

初回お試しパーソナル 60分 ¥3,300
※初回時の予約・お支払いはフロントまでお願いします

ジムパーソナルトレーナー

中村 明寛
Akihiro Nakamura

■資格
健康運動実践指導者
水泳教師
ミズノアクア

■経歴・対象ニーズ
2014年にパーソナルトレーナーとして独立し、幅広いお客様にサポートを提供してきました。現在はキッズスイミングの指導や企業の健康経営を支援しています。

不定愁訴やボディメイク、ランニングフォームの向上を中心に活動しており、お客様の日常の歩き方から自信を取り戻せるようにサポートしています。

月	火	水	木	土	日
10:00-14:30	17:00-21:00	-	-	-	10:00-17:00

■料金(税込)	1回券	4回券	8回券
30分	¥4,400	-	-
60分	¥7,700	¥28,160	-

初回お試しパーソナル 60分 ¥3,300
※初回時の予約・お支払いはフロントまでお願いします

ジムパーソナルトレーナー

英 良洋
Yoshihiro Hanabusa

■資格
NSCA-CSCS
NSCA-CPT
(TIPNESSプログラム)

■経歴・対象ニーズ
お客様の身体の目標と筋力や柔軟性のバランス、お怪我の状況を考慮してメニュー作成を行います。

健康的に安全に筋肉へ刺激を与える事をモットーにトレーニング指導を行っております。私のトレーニング指導を通じてお客様が快適で幸せな人生を過ごせるように努めて参ります。

月	火	水	木	土	日
-	-	-	11:00-15:00	-	応相談

■料金(税込)	1回券	4回券	8回券
30分	¥5,500	-	-
60分	¥9,240	¥35,200	¥66,880

初回お試しパーソナル 60分 ¥3,300
※初回時の予約・お支払いはフロントまでお願いします

