



HOTLUX
マロマススタジオ

HOTLUX レッスンスケジュール

新百合ヶ丘店

2024年GW

	4月29日	5月3日	5月4日	5月4日	
10:00					10:00
15					15
30					30
45	マグマヨーガ ベーシック 10:20~11:20 kimie	マグマヨーガ ベーシック 10:30~11:30 kimie	マグマヨーガ 骨盤調整 10:30~11:30 kimie	マグマ ピラティス 10:20~11:20 大貫 晴子	45
11:00	有料 予約	有料 予約	有料 予約	有料 予約	11:00
15					15
30					30
45					45
12:00	マグマヨーガ デトックス 11:40~12:40 kimie	マグマヨーガ 骨盤調整 12:00~13:00 kimie	マグマヨーガ ヒーリング デトックス 12:00~13:00 kimie	マグマヨーガ デトックス 11:40~12:40 kimie	12:00
15	有料 予約	有料 予約	有料 予約	有料 予約	15
30					30
45					45
13:00					13:00
15	【HOTLUX】 美姿勢 エクササイズ 13:00~14:00 松本 愛理紗			【HOTLUX】 美姿勢 エクササイズ 13:00~14:00 松本 愛理紗	15
30	有料 予約			有料 予約	30
45		【男女兼用】 マグマヨーガ リラックス 13:30~14:30 高橋 幸子	【HOTLUX】 しなやか美ボディ ヨガ 13:30~14:30 小倉 敬子		45
14:00	有料 予約	有料 予約	有料 予約	有料 予約	14:00
15					15
30					30
45					45
15:00	マグマ ピラティス 14:30~15:30 大貫 晴子	マグマ ピラティス 15:00~16:00 高橋 幸子	マグマヨーガ デトックス 15:00~16:00 吉田 みゆき	マグマヨーガ ベーシック 14:30~15:30 三木田 和香奈	15:00
15	有料 予約	有料 予約	有料 予約	有料 予約	15
30					30
45					45
16:00					16:00
15					15
30				【HOTLUX】 リンパ デトックス ヨガ 16:00~17:00 三木田 和香奈	30
45				有料 予約	45
17:00	マグマヨーガ 骨盤調整 16:20~17:20 鈴木 まり子	マグマヨーガ リラックス 16:30~17:30 浜口 奈月	マグマヨーガ リラックス 16:30~17:30 吉田 みゆき		17:00
15	有料 予約	有料 予約	有料 予約		15
30					30
45					45
18:00	【HOTLUX】 リンパ デトックス ヨガ 17:50~18:50 三木田 和香奈	【男女兼用】 リンパ デトックス ヨガ 18:00~19:00 浜口 奈月	フリー利用 18:00~19:00	フリー利用 17:30~18:30	18:00
15	有料 予約	有料 予約	有料 予約	有料 予約	15
30					30
45					45
19:00					19:00