

ティップネス・キッズ スイミングスクール

進級基準のご案内



目 的	キッズ	ジュニア	進 級 項 目	距離/時間		
水慣れ～ 泳ぎの基礎	赤 色	10	泣かずに泳ぐことができる			
		9	水中歩行 (アームヘルパー)			
		8	フロアのほりおり (アームヘルパー)			
		7	ワニ歩き (アームヘルパー)			
		6	バブリング (アームヘルパー)			
		5	顔つけ (アームヘルパー)			
		4	フロアジャンプ (アームヘルパー)			
		3	もぐり (アームヘルパー)			
		2	伏し浮き (アームヘルパー)	3秒		
		1	伏し浮きキック (アームヘルパー)	3秒		
	7	伏し浮き (ヘルパー)	3秒			
	6	伏し浮きキック (ヘルパー)	3秒			
	5	ビート板けのび (ヘルパー)	3m			
	4	けのび (ヘルパー)	3m			
	クロールの基礎	緑 色	3	顔つけビート板クロール (ヘルパー)	7m	
2			顔つけ片手クロール (ヘルパー)	7m		
1			顔つけクロール (ヘルパー)	7m		
5			顔つけ片手ビート板キック (ヘルパー)	7m		
4			顔つけ片手ビート板クロール (ヘルパー)	7m		
9		顔つけ片手ビート板クロール (ヘルパー)	7m			
8		顔つけビート板クロール (ヘルパー)	7m			
7		顔つけ片手クロール (ヘルパー)	7m			
6		顔つけクロール (ヘルパー)	7m			
5		ビート板キック/呼吸あり (ヘルパー)	12.5m			
4		片手ビート板クロール/呼吸あり (ヘルパー)	12.5m			
3		ビート板クロール/呼吸あり (ヘルパー)	12.5m			
2		片手クロール/呼吸あり (ヘルパー)	12.5m			
1		クロール (ヘルパー)	12.5m			
背泳ぎの習得		青 色	9	背面キック/きをつけ (ヘルパー)	12.5m	
	8		背面キック (ヘルパー)	12.5m		
	7		片手背泳ぎ (ヘルパー)	12.5m		
	6		背泳ぎ (ヘルパー)	12.5m		
	5		ビート板キック	25m		
	4		背面キック	25m		
	3		ビート板クロール	25m		
	2		背泳ぎ	25m		
クロール・背泳ぎ の完成	青 色	1	クロール	25m		
		10	平泳ぎストローク (ヘルパー)	12.5m		
		9	平泳ぎビート板キック (ヘルパー)	12.5m		
		8	平泳ぎビート板キック/呼吸あり (ヘルパー)	12.5m		
		7	平泳ぎ (ヘルパー)	12.5m		
		6	バタフライビート板キック (ヘルパー)	12.5m		
		5	バタフライキック/呼吸あり (ヘルパー)	12.5m		
		4	片手バタフライ/呼吸あり (ヘルパー)	12.5m		
平泳ぎの習得	紺 色	3	バタフライ (ヘルパー)	12.5m		
		2	平泳ぎ	25m		
		1	バタフライ	25m		
		10	クロール ※タイムクリア	25m		
		9	背泳ぎ ※タイムクリア	25m		
		8	平泳ぎ ※タイムクリア	25m		
		7	バタフライ ※タイムクリア	25m		
		6	クロール ※タイムクリア	50m		
平泳ぎ・バタフライ の完成	紺 色	5	背泳ぎ ※タイムクリア	50m		
		4	平泳ぎ ※タイムクリア	50m		
		3	バタフライ ※タイムクリア	50m		
		2	100mメドレー	100m		
		1	100mメドレー ※タイムクリア	100m		
		四泳法完成 から 個人メドレー	ベ ス ト	10	クロール ※タイムクリア	25m
				9	背泳ぎ ※タイムクリア	25m
				8	平泳ぎ ※タイムクリア	25m
7	バタフライ ※タイムクリア			25m		
6	クロール ※タイムクリア			50m		
5	背泳ぎ ※タイムクリア			50m		
4	平泳ぎ ※タイムクリア			50m		
3	バタフライ ※タイムクリア			50m		
泳力スキルアップ		2	100mメドレー	100m		
		1	100mメドレー ※タイムクリア	100m		
			トップスイマー			

※進級テストは、毎月第4週目に実施します。テストの日はお休みしないようにしよう!