

ティップネス京橋パーソナルトレーナー



津田 貴寛
Takahiro Tsuda

■資格

NESTA-PFT

柔道整復師

日本ストレッチング協会認定
インストラクター

■経歴

小学校3年生から高校3年生の9年間サッカーをしてきました。チームで1つの目標に向かっていくというスポーツ特有の楽しさとすばらしさを経験したことから、トレーナーとして活動をしています。

ダイエットや身体の不調改善に繋がるトレーニングを中心に
行っております。トレーニング以外にも食事指導や、ストレッチ指導、
セルフケアなどをお伝えしています。脂肪燃烧したい方や腰痛や
肩の痛みでお困りの方は是非一度お試しください。

月	水	木	金	土	日
15:00～ 22:00	-	-	-	-	16:00～ 18:30

■料金(税込)

初回トライアル有 ¥1,100(税込) /30分

	1回券	4回券	8回券
30分	¥	¥	¥
60分	¥7,260	¥	¥