

ティップネス宮前平パーソナルトレーナー



古川 直樹
Furukawa Naoki

■資格

- ・日本体育協会AT
- ・NESTA-PFT
- ・NSCA-CSCS(ス^ポルティスト)
- ・NSCA-CPT

『肩こり、腰痛、膝痛改善』に絶対の自信を持つリハビリ系トレーナーです。身体のバランスを整える事で痛みを軽減し、再発しない身体作りが出来るよう導いていきます。

月	火	水	金	土	日
16:30-22:00	15:00-22:00	-	-	10:00-16:00	-

■料金(税込)

	1回券	4回券	8回券
30分	¥4,290	¥17,160	¥34,320
45分	¥6,380	¥25,520	¥51,040
60分	¥7,700	¥30,800	¥61,600
90分	¥10,450	-	-