

ジムパーソナルトレーナー



小嶋 成子
Seiko Kojima

■資格
NESTA PFT
JBBFボディビル指導員
NESTAシニアフィットネストレーナー

■経歴・対象ニーズ

- ・2014年 ジャパンオープンボディビル6位
- ・2014年 日本マスターズボディビル5位

ボディビルでの経験を活かしてダイエット、筋肉量アップ ボディメイクを得意としています。お客様の体力、年齢に合わせた最適のプログラムをご提供いたします。

月	火	水	木	土	日
-	10:00-14:00 19:00-22:00	-	-	10:00-15:30	-

■料金(税込)

	1回券	4回券	8回券
45分	¥4,950	¥18,920	¥36,080
60分	¥6,600	¥25,080	¥47,520

初回お試しパーソナル 60分 ¥3,300

※初回時の予約・お支払いはフロントまでお越しください