

東新宿 2020年4月スケジュール編成に関して

いつも東新宿をご利用いただきまして、誠にありがとうございます。

2020年4月からのスタジオレッスンを掲出させていただきます。

レッスン編成につきましては、集客数を中心にインストラクターの都合や、新プログラム配置を総合的に検討し、決定させて頂いております。

過去、ご要望の多いレッスンに、関しましては、最大限、配置をさせて頂いた次第でございます。

一部、レッスン変更に伴い、残念ながら、すべてのお客様のご要望にお応え出来かねますが、ご理解、ご協力お願い致します。

ティップネス東新宿 2020年4月スケジュール暫定版 ショートレッスンは未定

時間	月曜日			火曜日			水曜日			木曜日	金曜日			土曜日			日曜日			06:45	
	Aスタジオ	Bスタジオ	プール	Aスタジオ	Bスタジオ	プール	Aスタジオ	Bスタジオ	プール		Aスタジオ	Bスタジオ	プール	Aスタジオ	Bスタジオ	プール	Aスタジオ	Bスタジオ	プール		
8:30																					
9:00																					
9:30																					
10:00																					
10:30																					
11:00	ヨガ60 10:05~11:05 大塚 龍子			エアロ1 10:20~11:10 大塚 龍子	水曜朝60 10:20~11:20 藤原 真珠	午後ヨガ入門30 10:25~10:55 藤原 真珠	エアロ1 10:25~11:05 藤原 真珠														
11:30	パワーラッシュ30 10:35~11:05 大塚 龍子					午後ヨガ入門30 11:00~11:45 藤原 真珠															
12:00																					
12:30																					
13:00																					
13:30																					
14:00																					
14:30																					
15:00																					
15:30																					
16:00																					
16:30																					
17:00																					
17:30																					
18:00																					
18:30																					
19:00																					
19:30																					
20:00																					
20:30																					
21:00																					
21:30																					
22:00																					
22:30																					
23:00																					

- スケジュール配布は3月16日(月)～となります。
- 暫定版となりますので、レッスン・インストラクターが変更になる場合もございます。
- ジムショートレッスンは、後日ご案内となります。

- ①カテゴリー変更 **オレンジ**
- ②時間変更 **赤**
- ③担当者変更 **水色**
- ④1~3全て変更 **みどり**
- ⑤NEWレッスン **ピンク**