

ティップネス宮前平パーソナルトレーナー



菊地 優花 Kikuchi Yuuka

■資格

- ・NASM-PES ・健康運動実践指導者
- ・キッズコーディネーショントレーナー

■得意分野

- ・ボディメイク ・機能改善 ・姿勢改善
- ・パフォーマンスアップ

“整えながら動かす”カラダの感覚を整えることでトレーニングの効果はもちろん、不定愁訴や姿勢の改善にもつながります。人間本来の感覚を取り戻しながらカラダを変えていきませんか。なかなか身体が変わらない、何をしたらいいかわからない、1人では不安な方など全力でサポート致します。

月	火	水	金	土	日
10:00-22:00	○	○	10:00-22:00	○	9:00-18:00

※「○」の時間は応相談になります

■料金(税込)

	1回券	4回券	8回券	※初回限定 60分/ ¥4,400
30分	¥4,510	¥16,280	¥30,800	
45分	¥6,600	¥22,000	-	
60分	¥7,700	¥26,840	-	