



月曜日

10:00

Aスタジオ

Bスタジオ

ジム

プール

15

30

45

11:00

15

30

45

12:00

15

30

45

13:00

15

30

45

14:00

15

30

45

15:00

15

30

45

16:00

15

30

45

17:00

15

30

45

18:00

15

30

45

19:00

15

30

45

20:00

15

30

45

21:00

15

30

45

22:00

15

30

45

23:00

月曜日

10:00

Aスタジオ

Bスタジオ

ジム

プール

15

30

45

11:00

15

30

45

12:00

15

30

45

13:00

15

30

45

14:00

15

30

45

15:00

15

30

45

16:00

15

30

45

17:00

15

30

45

18:00

15

30

45

19:00

15

30

45

20:00

15

30

45

21:00

15

30

45

22:00

15

30

45

23:00

月曜日

10:00

Aスタジオ

Bスタジオ

ジム

プール

15

30

45

11:00

15

30

45

12:00

15

30

45

13:00

15

30

45

14:00

15

30

45

15:00

15

30

45

16:00

15

30

45

17:00

15

30

45

18:00

15

30

45

19:00

15

30

45

20:00

15

30

45

21:00

15

30

45

22:00

15

30

45

23:00

月曜日

10:00

Aスタジオ

Bスタジオ

ジム

プール

15

30

45

11:00

15

30

45

12:00

15

30

45

13:00

15

30

45

14:00

15

30

45

15:00

15

30

45

16:00

15

30

45

17:00

15

30

45

18:00

15

30

45

19:00

15

30

45

20:00

15

30

45

21:00

15

30

45

22:00

15

30

45

23:00

月曜日

10:00

Aスタジオ

Bスタジオ

ジム

プール

15

30

45

11:00

15

30

45

12:00

15

30

45

13:00

15

30

45

14:00

15

30

45

15:00

15

30

45

16:00

15

30

45

17:00

15

30

45

18:00

15

30

45

19:00

15

30

45

20:00

15

30

45

21:00

15

30

45

22:00

15

30

45

23:00

月曜日

10:00

Aスタジオ

Bスタジオ

ジム

プール

15

30

45

11:00

15

30

45

12:00

15

30

45

13:00

15

30

45

14:00

15

30

45

15:00

15

30

45

16:00

15

30

45

17:00

15

30

45

18:00

15

30

45

19:00

15

30

45

20:00

15

30

45

21:00

15

30

45

22:00

15

30

45

23:00

月曜日

10:00

Aスタジオ

Bスタジオ

ジム

プール

15

30

45

11:00

15

30

45

12:00

15

30

45

13:00

15

30

45

14:00

15

30

45

15:00

15

30

45

16:00

15

30

45

17:00

15

30

45

18:00

15

30

45

19:00

15

30

45

20:00

15

30

45

21:00

15

30

45

22:00

15

30

45

23:00

月曜日

10:00

Aスタジオ

Bスタジオ

ジム

プール

15

30

45

11:00

15

30

45

12:00

15

30

45

13:00

15

30

45

14:00

15

30

45

15:00

15

30

45

16:00

15

30

45

17:00

15

30

45

18:00

15

30

45

19:00

15

30

45

20:00

15

30

45

21:00

15

30

45

22:00

15

30

45

23:00

月曜日

10:00

Aスタジオ

Bスタジオ

ジム

プール

15

30

45

11:00

15

30

45

12:00

15

30

45

13:00

15

30

45

14:00

15

30

45

15:00

15

30

45

16:00

15

30

45

17:00

15

30

45

18:00

15

30

45

19:00

15

30

45

20:00

15

30

45

21:00

15

30

45

22:00

15

30

45

23:00

月曜日

10:00

Aスタジオ

Bスタジオ

ジム

プール

15

30

45

11:00

15

30

45

12:00

15

30

45

13:00

15

30

45

14:00

15

30

45

15:00

15

30

45

16:00

15

30

45

17:00

15

30

45

18:00

15

30

45

19:00

15

30

45

20:00

15

30

45

21:00

15

30

45

22:00

15

30

45

23:00

月曜日

10:00

Aスタジオ

Bスタジオ

ジム

プール

15

30

45

11:00

15

30

45

12:00

15

30

45

13:00

15

30

45

14:00

15

30

45

15:00

15

30

45

16:00

15

30

45

17:00

15

30

45

18:00

15

30

45

19:00

15

30

45

20:00

15

30

45

21:00

15

30

45

22:00

15

30

45

23:00

月曜日

10:00

Aスタジオ

Bスタジオ

ジム

プール

15

30

45

11:00

15

30

45

12:00

15

30

45

13:00

15

30

45

14:00

15

30

45

15:00

15

30

45

16:00

15

30

45

17:00

15

30

45

18:00

15

30

45

19:00

15

30

45

20:00

15

30

45

21:00

15

30

45

22:00

15

30

45

23:00

月曜日

10:00

Aスタジオ

Bスタジオ

ジム

プール

15

30

45

11:00

15

30

45

12:00

15

30

45

13:00

15

30

45

14:00

15

30

45

15:00

15

30

45

16:00

15

30

45

17:00

15

30

45

18:00

15

30

45

19:00

15

30

45

20:00

15

30

45

21:00

15

30

45

22:00

15

30

45

23:00

月曜日

10:00

Aスタジオ

Bスタジオ

ジム

プール

15

30

45

11:00

15

30

45

12:00

15

30

45

13:00

15

30

45

14:00

15

30

45

15:00

15

30

45

16:00

15

30

45

17:00

15

30

45

18:00

15

30

45

19:00

15

30

45

20:00

15

30

45

21:00

15

30

45

22:00

15

30

45

23:00

月曜日

10:00

Aスタジオ

Bスタジオ

ジム

プール

15

30

45

11:00

15

30

45

12:00

15

30

45

13:00

15

30

45

14:00

15

30

45

15:00

15

30

45

16:00

15

30

45

17:00

15

30

45

18:00

15

30

45

19:00

15

30

45

20:00

15

30

45

21:00

15

30

45

22:00

15

30

45

23:00

月曜日

10:00

Aスタジオ

Bスタジオ

ジム

プール

15

30

45

11:00

15

30

45

12:00

15

30

45

13:00

15

30

45

14:00

15

30

45

15:00

15

30

45

16:00

15

30

45

17:00

15

30

45

18:00

15

30

45

19:00

15

30

45

20:00

15

30

45

21:00

15

30

45

22:00

15

30

45

23:00

月曜日

10:00

Aスタジオ

Bスタジオ

ジム

プール

15

30

45

11:00

15

30

45

12:00

15

30

45

13:00

15

30

45

14:00

15

30

45

15:00

15

30

45

16:00

15

30

45

17:00

15

30

45

18:00

15

30

45

19:00

15

30

45

20:00

15

30

45

21:00

15

30

45

22:00

15

30

45

23:00

月曜日

10:00

Aスタジオ

Bスタジオ

ジム

プール

15

30

45

11:00

15

30

45

12:00

15

30

45

13:00

15

30

45

14:00

15

30

45

15:00

15

30

45

16:00

15

30

45

17:00

15

30

45

18:00

15

30

45

19:00

15

30

45

20:00

15

30

45

21:00

15

30

45

22:00

15

30

45

23:00

月曜日

10:00

Aスタジオ

Bスタジオ

ジム

プール

15

30

45

11:00

15

30

45

12:00

15

30

45

13:00

15

30

45

14:00

15

30

45

15:00

15

30

45

16:00

15

30

45

17:00

15

30

45

18:00

15

30

45

19:00

15

30

45

20:00

15

30

45

21:00

15

30

45

22:00

15

30

45

23:00

月曜日

10:00

Aスタジオ

Bスタジオ

ジム

プール

15

30

45

11:00

15

30

45

12:00

15

30

45

13:00

15

30

45

14:00

15

30

45

15:00

15

30

45

16:00

15

30

45

17:00

15

30

45

18:00

15

30

45

19:00

15

30

45

20:00

15

30

45

21:00

15

30

45

22:00

15

30

45

23:00

月曜日

10:00

Aスタジオ

Bスタジオ

ジム

プール

15

30

45

11:00

15

30

45

12:00

15

30

45

13:00

15

30

45

14:00

15

30

45

15:00

15

30

45

16:00

15

30

45

17:00

15

30

45

18:00

15

30

45

19:00

15

30

45

20:00

15

30

45

21:00

15

30

45

22:00

15

30

45

23:00

月曜日

10:00

Aスタジオ

Bスタジオ

ジム

プール

15

30

45

11:00

15

30

45

12:00

15

30

45

13:00

15

30

45

14:00

15

30

45

15:00

15

30

45

16:00

15

30

45

17:00

15

30

45

18:00

15

30

45

19:00

15

30

45

20:00

15

30

45

21:00

15

30

45

22:00

15

30

45

23:00

月曜日

10:00

Aスタジオ

Bスタジオ

ジム

プール

15

30

45

11:00

15

30

45

12:00

15

30

45

13:00

15

30

45

14:00

15

30

45

15:00

15

30

45

16:00

15

30

45

17:00

15

30

45

18:00

15

30

45

19:00

15

30

45

20:00

15

30

45

21:00

15

30

45

22:00

15

30

45

23:00

月曜日

10:00

Aスタジオ

Bスタジオ

ジム

プール

15

30

45

11:00

15

30

45

12:00

15

30

45

13:00

15

30

45

14:00

15

30

45

15:00

15

30

45

16:00

15

30

45

17:00

15

30

45

18:00

15

30

45

19:00

15

30

45

20:00

15

30

45

21:00

15

30

45

22:00

15

30

45

23:00

月曜日

10:00

Aスタジオ

Bスタジオ

ジム

プール

15

30

45

11:00

15

30

45

12:00

15

30

45

13:00

15

30

45

14:00

15

30

45

15:00

15

30

45

16:00

15

30

45

17:00

15

30

45

18:00

15

30

45

19:00

15

30

45

20:00

15

30

45

21:00

15

30

45

22:00

15

30

45

23:00

月曜日

10:00

Aスタジオ

Bスタジオ

ジム

プール

15

30

45

11:00

15

30

45

12:00

15

30

45

13:00

15

30

45

14:00

15

30

45

15:00

15

30

45

16:00

15

30

45

17:00

15

30

45

18:00

15

30

45

19:00

15

30

45

20:00

15

30

45

21:00

15

30

45

22:00

15

30

45

23:00

月曜日

10:00

Aスタジオ

Bスタジオ

ジム

プール

15

30

45

11:00

15

30

45

12:00

15

30

45

13:00

15

30

45

14:00

15

30

45

15:00

15

30

45

16:00

15

30

45

17:00

15

30

45

18:00

15

30

45

19:00

15

30

45

20:00

15

30

45

21:00

15

30

45

22:00

15

30

45

23:00

月曜日

10:00

Aスタジオ

Bスタジオ

ジム

プール

15

30

45

11:00

15

30

45

12:00

15

30

45

13:00

15

30

45

14:00