

ティップネス蒲田店パーソナルトレーナー



後藤 久子 Goto Hisako

【指導内容】

コンディショニング

ボディメイク

ダイエット

【資格】
JSCA-フィジカルトレーナー

自然体で美しい姿勢で立っていられれば、身体は痛みません。基礎に戻り、美しい姿勢や動きを見直してみませんか？自己治癒力を高め、質の高い生活を送るためのお手伝いをいたします。

月	火	木	金	土	日
—	—	—	10:30-21:30	14:00-21:30	—

【料金税込】30分¥3,850 / 45分¥5,720 / 60分¥7,700

※お得な回数券もございます



片浦 大樹 Kataura Daiki

【指導内容】

ボディメイク

ダイエット

コンディショニング

【資格】
NSCA-CPT

トレーニングを好きになったきっかけは、運動した分だけ結果が分かりやすく出てくることを実感したからです。頑張った、結果が出た喜びを味わいませんか？全力でサポートさせていただきます！

月	火	木	金	土	日
10:00-21:00	—	10:00-21:00	—	—	10:00-19:00

【料金税込】30分¥3,850 / 60分¥7,700 / 90分¥11,550

※お得な回数券もございます