

※新型コロナウイルス対応のため特別スケジュール営業となっております。
 ※都合によりスケジュールや担当者は変更になる場合がございます。
 ※定員縮小のため通常営業時よりも参加人数に制限をさせていただきます。

	月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日	土曜日			日曜日					
	Aスタジオ	Bスタジオ	プール	Aスタジオ	Bスタジオ	プール	Aスタジオ	Bスタジオ	プール	Aスタジオ	Bスタジオ	プール		Aスタジオ	Bスタジオ	プール	Aスタジオ	Bスタジオ	プール			
09:00																				09:00		
15																				15		
30																				30		
45																				45		
10:00																				10:00		
15	気功45 10:00~10:45 弘澤 成美			HATHA YOGA デープレスフロー 10:00~10:45 勝田 真有			HULA HULA 10:00~10:45 井出 涼子				Care Yoga30 10:00~10:30 今村 恵子				キッズ 体育のミカタ キッズ 9:15~10:15		キッズスイミング キッズスイマー 9:30~10:30		キッズスイミング キッズスイマー 9:30~10:30	15		
30																				30		
45																				45		
11:00																				11:00		
15																				15		
30	太極拳45 11:15~12:00 弘澤 成美			STYLE UP YOGA 11:15~12:00 勝田 真有			アロマヒーリング ストレッチ45 11:15~12:00 加藤 智枝				パワーラッシュ30 11:00~11:30 鈴木 沙織				キッズ 体育のミカタ ジュニア I 10:15~11:15	ヨガ60 10:15~11:15 加藤 智枝	キッズスイミング キッズスイマー 10:30~11:30	Functional SequenceYOGA 10:15~11:00 飯高 友佳子	キッズスイミング キッズスイマー 10:30~11:30	30		
45																				45		
12:00																				12:00		
15																				15		
30																				30		
45																				45		
13:00	ベリーダンス フィットネス 12:30~13:15 森田 麻衣			パワーラッシュ30 12:30~13:00 鈴木 沙織			はじめてジャズ 12:30~13:00 茂田 篤子														13:00	
15																				15		
30																				30		
45																				45		
14:00	B to B ストレッチ45 13:45~14:30 佐久間 由佳																			14:00		
15																				15		
30																				30		
45																				45		
15:00																				15:00		
15																				15		
30																				30		
45																				45		
16:00	キッズ 体育のミカタ キッズ 15:30~16:30			キッズスイミング キッズスイマー 15:30~16:30			キッズ 体育のミカタ キッズ 15:30~16:30	キッズバレエ キッズ 15:30~16:30	キッズスイミング キッズスイマー 15:30~16:30				キッズ 体育のミカタ キッズ 15:30~16:30	キッズ ストリートダンス キッズ 15:30~16:30	キッズスイミング キッズスイマー 15:30~16:30							16:00
15																				15		
30																				30		
45																				45		
17:00	キッズ 体育のミカタ ジュニア I 16:30~17:30	キッズ ストリートダンス ジュニア I 16:30~17:30	キッズスイミング ジュニアスイマー I 16:30~17:30	キッズ 体育のミカタ ジュニア I 16:30~17:30	ジャイアント ウェーナス ダンススクール 16:15~17:15	キッズスイミング ジュニアスイマー I 16:30~17:30	キッズ 体育のミカタ ジュニア I 16:30~17:30	キッズバレエ ジュニア I 16:30~17:30	キッズスイミング ジュニアスイマー I 16:30~17:30	キッズ 体育のミカタ ジュニア I 16:30~17:30	キッズ ストリートダンス ジュニア I 16:30~17:30	キッズスイミング ジュニアスイマー I 16:30~17:30							17:00			
15																				15		
30																				30		
45																				45		
18:00	キッズ 体育のミカタ ジュニア II 17:30~18:30	キッズ ストリートダンス ジュニア II 17:30~18:30	キッズスイミング ジュニアスイマー II 17:30~18:30	キッズ 体育のミカタ ジュニア II 17:30~18:30	ジャイアント ウェーナス ダンススクール 17:15~18:15	キッズスイミング ジュニアスイマー II 17:30~18:30	キッズ 体育のミカタ ジュニア II 17:30~18:30	キッズバレエ ジュニア II 17:30~18:30	キッズスイミング ジュニアスイマー II 17:30~18:30	キッズ 体育のミカタ ジュニア II 17:30~18:30	キッズ ストリートダンス ジュニア II 17:30~18:30	キッズスイミング ジュニアスイマー II 17:30~18:30							18:00			
15																				15		
30																				30		
45																				45		
19:00	アロマヒーリング ストレッチ30 19:00~19:30 井上 恵			キッズスイミング ジュニアスイマー III 18:30~19:30	ジャイアント ウェーナス ダンススクール 18:15~19:15	キッズスイミング ジュニアスイマー III 18:30~19:30				キッズスイミング ジュニアスイマー III 18:30~19:30				キッズスイミング ジュニアスイマー III 18:30~19:30							19:00	
15																				15		
30																				30		
45																				45		
20:00																				20:00		
15	PILATES BODY MAKE30 20:00~20:30 八木 真梨子			パワーラッシュ30 20:00~20:30 中島 拓郎			Care Yoga30 20:00~20:30 郡山 恵														15	
30																				30		
45																				45		
21:00																				21:00		

休館日