

ティップネス喜多見店レッスンスケジュール

	月曜日					火曜日					水曜日					木曜日					金曜日	土曜日					日曜日								
	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	ジム	プール	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	ジム	プール	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	ジム	プール	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	ジム	プール		Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	ジム	プール	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	ジム	プール				
08:00																																			
18																																			
30																																			
45					アクアウォーク20 9:30~9:50																														
10:00																																			
18	BAILA BALLA45 10:05~10:50 和佳子	アロマヒーリング ストレッチ45 10:15~11:00 杉崎 奈穂				ヨガ60 10:05~11:05 澤田 勇人																													
30																																			
45																																			
11:00																																			
18																																			
30																																			
45																																			
12:00																																			
18																																			
30																																			
45																																			
13:00																																			
18																																			
30																																			
45																																			
14:00																																			
18																																			
30																																			
45																																			
15:00																																			
18																																			
30																																			
45																																			
16:00																																			
18																																			
30																																			
45																																			
17:00																																			
18																																			
30																																			
45																																			
18:00																																			
18																																			
30																																			
45																																			
19:00																																			
18																																			
30																																			
45																																			
20:00																																			
18																																			
30																																			
45																																			
21:00																																			
18																																			
30																																			
45																																			
22:00																																			
18																																			
30																																			
45																																			
23:00																																			

休館日