

BODY CHANGE

『ボディチェンジ』はティップネスが専門家とともに開発した、画期的なオリジナル・シェイプアップ・プログラムです。

ここがポイント

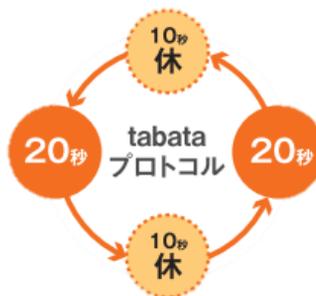
あなたの「食行動」の評価に基づいたカウンセリング

本プログラムではあなたの「食行動」に注目して、**シェイプアップ**をジャマしている行動をピックアップ！理想的な食行動に導きます。

ここがポイント

運動後エネルギー代謝を最大化させるトレーニング

運動後の代謝が最大化され、よりカロリー消費効率上がる、トレーニング方法「TABATAプロトコル」を採用！さらに、胸、お腹、お尻のシェイプアップを集中的に行いますので、気になる部位の効果的な引き締めが期待できます。**マンツーマンプログラム**で安心してトレーニングが出来ます！！



20秒の高強度運動と10秒の休みを6～8セット 4種目実施

【時間】 1.2.8.16回目／60分 3-7.9-15回目／30分 全16回

【対象】 全会員様（以前受講した事がある方も現在継続してる方も対象）

【期間】 10月18日～11月17日までに購入

【購入条件】 開始日が最大11月30日スタートに限ります

【割引】 全チケット20%OFF（税込）

20%OFFキャンペーン

		スタンダードチケット	ライトチケット
通常価格	新規	41,800円	37,400円
20%OFF価格	新規	35,200円	30,800円
通常価格	リピート	37,620円	33,660円
20%OFF価格	リピート	31,680円	27,720円