



稲垣 圭祐 Keisuke Inagaki

三軒茶屋店
専属トレーナー

■担当商品

オーダーメイドパーソナル/ボディチェンジ/メリハリボディ/
筋活パーソナル肩こりパーソナル/腰痛パーソナル

三軒茶屋専属トレーナーとして活動しているので幅広い
時間帯で担当可能です！

筋肥大、筋力アップ、減量、パフォーマンスアップ
様々な目標に最短最速で突き進めるよう全力で
サポートいたします！ぜひ一度お試しください！

ジムパーソナルトレーナー
【資格】
NESTA-PFT

月	火	水	金	土	日
10:00- 22:00	10:00- 22:00	10:00- 22:00	10:00- 22:00	10:00- 21:00	10:00- 19:00

【料金税込】30分¥3,300／45分¥4,950／60分¥6,600

※お得な回数券もございます

初回お試しパーソナル 45分 ¥3,300

※初回時の予約・お支払いはフロントまでお越しください



今井 優子 Yuko Imai

三軒茶屋店
専属トレーナー

■担当商品

オーダーメイドパーソナル/ボディチェンジ/メリハリボディ/
筋活パーソナル/肩こりパーソナル/腰痛パーソナル

自身も不定愁訴に悩まされそんな身体を変えてくれたの
がトレーニングでした。その経験から1人でも多くの方の
悩みを解決し、元気にしたい！という信念を持ってセッ
ションをしています。お客様に寄り添うトレーナーとして
サポートさせていただきます！

ジムパーソナルトレーナー
【資格】
NSCA-CPT

月	火	水	金	土	日
10:00- 15:00	10:00- 19:00	10:00- 19:00	15:00- 19:00	—	10:00- 18:00

【料金税込】30分¥3,300／45分¥4,950／60分¥6,600

※お得な回数券もございます

初回お試しパーソナル 45分 ¥3,300

※初回時の予約・お支払いはフロントまでお越しください