

パーソナル割引キャンペーン実施中

8週間集中！脂肪燃焼プログラム！ 【ボディチェンジ】



- ①脂肪燃焼効果の高い「TABATAプロトコル」
- ②「食行動分析」で食事の問題点をチェック
- ③トレーナーがマンツーマンでサポート
- ④全16回8週間（週2回）の集中プログラム

筋活 パーソナル

運動の効果が実感でき、あなたの自信を取り戻します



基本から丁寧に指導



体力向上



スタイルを改善



疲れなカラダ

各商品**5名限定** **4,400円割引**

料金：全16回41,800円⇒**37,400円(税込)**

※定員数に達しましたら割引販売終了とさせていただきます



痩せて得するダイエット

全16回 通常価格
¥72,600 (税込)



今だけ特別価格
66,220円 (税込)

ご不明な点は、ジムスタッフまでお気軽にお問合せください

【反り腰・出尻改善】 パーソナルトレーニング

こんなお悩みはないですか？

- ・下腹部がなかなか引き締まらない
- ・腰の張り、腰痛の予防がしたい
- ・ヒップラインを綺麗にしたい
- ・ウエストラインを綺麗にしたい



- ① 自分の癖を知る
- ② 癖にあわせた運動
- ③ 継続する

期間限定 2大特典

- ① 初回体験 60分 ~~7,150円~~ ⇒ **2,200円 (税込)**
- ② 60分×8回券 (スタンダードチケットのみ)
~~57,200円~~ ⇒ **44,000円 (税込)**

【募集期間】

2024年6月30日(日)まで

【募集枠】

火曜日 12時～ or 13時～

水曜日 13時～

金曜日 17時～21時

※上記以外の曜日、時間をご希望の方はご相談ください

※募集期間中でも各枠が定員になり次第募集を終了させていただきます

※担当トレーナーのセッションがはじめての方お一人様一回限りとさせていただきます



担当トレーナー

杉山市朗

《ご予約はフロント・電話・iTIPNESSで承ります》