

ティップネス宝塚パーソナルトレーナー



山下 志洋
Yukihiro Yamashita

■資格・経歴
NESTA－PFT認定トレーナー
水泳指導歴20年以上
2021年1月よりフリーで活動開始

【コメント】

水泳を通して「健康・美容・趣味・達成感」をお届けしたいという思いで日々活動しております。全く泳げない方から上級者の方まで、どんなレベルの方のご要望にもお応えします。オプションでビデオ撮影も可能。自分の泳ぎを客観的に見る事により、泳力向上が早まります！※各パーソナル料金に+1,100円(税込)
「NESTA PFT」というトレーニング指導の資格もあるので、水泳に使える陸上トレーニングも指導可能。
ご質問やご要望などお気軽にご相談ください。

月	火	水	金	土	日
10:00-17:00	—	—	—	第1・3週 15:00-18:00	10:00-17:00

	30分	45分	60分
1回券	¥3,850	¥5,500	¥7,700
8回券	¥29,920	—	¥54,560

ビデオパーソナル・シェアパーソナル等がございます。
詳細は、フロント・トレーナーまでお問い合わせ下さい。