

氷川台店 4月確定版スケジュール

月曜日			火曜日			木曜日			金曜日			土曜日			日曜日		
タイム	プログラム	講師	タイム	プログラム	講師	タイム	プログラム	講師	タイム	プログラム	講師	タイム	プログラム	講師	タイム	プログラム	講師
10:00																	
15	【有料】 （予約） グループ体操 8:55~10:55 小池 光世	（予約） ヨガ60 10:00~11:00 伊藤 真紀子	（予約） ベビー スイミング45 10:00~10:45	（予約） 背盤リズム ヨガエリート45 9:55~10:40 WIEKO	（予約） ヨガ45 10:00~10:45 関根 順子	（予約） ベビー スイミング45 10:00~10:45	（予約） ポディケア体操 10:00~10:45 松本 俊	（予約） 背盤リズム ヒーリング ストレッチ45 10:00~10:45 伊地知 義生	（予約） カチオ ボディスチェイプ45 11:05~11:50 勝田 真有	（予約） キッズ スイミング 11:00~12:00	（予約） アロマ ヒーリング ストレッチ45 11:00~11:45 Munira	（予約） キッズ スイミング 11:00~12:00	（予約） アクアフィット+30 11:30~12:20 高橋 彰	（予約） キッズ スイミング 11:00~11:40	（予約） キッズ スイミング 11:00~11:40	（予約） キッズ スイミング 11:00~11:40	（予約） キッズ スイミング 11:00~11:40
11:00																	
15	（予約） 背盤リズム ダイエツト45 11:15~12:00 小池 光世	【有料】（予約） ヨガスクール30 11:15~11:45 伊藤 真紀子	キッズ スイミング 11:00~12:00	（予約） 【MOVE BODY】POWER30 10:55~11:25 川西 蘭	（予約） ZUMBA 10:55~11:40 WIEKO	（予約） エアロ1 11:00~11:40 佐藤 恭子	（予約） キッズ スイミング 11:00~12:00	（予約） 背盤リズム ダイエツト45 11:00~11:45 E R I N A	（予約） ベリーダンス フィットネス 11:00~11:45 Munira	（予約） アクアダンス30 11:10~11:40 高橋 彰	（予約） アクアフィット+30 11:30~12:20 高橋 彰	（予約） アクアダンス30 11:10~11:40 高橋 彰	（予約） キッズ スイミング 11:00~11:40	（予約） キッズ スイミング 11:00~11:40	（予約） キッズ スイミング 11:00~11:40	（予約） キッズ スイミング 11:00~11:40	（予約） キッズ スイミング 11:00~11:40
12:00																	
15	（予約） ファーストピクス 12:15~12:55 藤 重直佳	（予約） やさしい バレエ 12:15~13:00 福島 由紀子		（予約） 【MOVE BODY】DANCE30 12:00~12:30 鈴木 里紗	（予約） 太極拳45 11:55~12:40 藤原 順子	（予約） 太極拳スクール30 12:55~13:25 藤原 順子	（予約） ZUMBA 12:45~13:30 SATO	（予約） 【有料】（予約） 太極拳スクール30 12:55~13:25 藤原 順子	（予約） 【有料】（予約） セルブケアヨガ 13:15~14:15 勝田 真有	（予約） アクアダンス30 13:10~13:40 吉田 賢一	（予約） 【有料】 POWER45 13:10~13:55 担当者が調整中	（予約） 【有料】 セルブケアヨガ 13:15~14:15 勝田 真有	（予約） キッズ スイミング 13:00~14:00	（予約） キッズ スイミング 13:00~14:00	（予約） キッズ スイミング 13:00~14:00	（予約） キッズ スイミング 13:00~14:00	（予約） キッズ スイミング 13:00~14:00
13:00																	
16	（予約） BAT PILATES30 13:10~13:40 藤 重直佳	【有料】 （予約） 初級バレエ60 13:15~14:15 福島 由紀子	アクアダンス30 13:10~13:40 吉田 賢一	（予約） ペリーダンス フィットネス 12:30~13:15 サトウ タカコ	（予約） ヨガ60 12:25~13:25 江口 わこ	（予約） ZUMBA 12:45~13:30 SATO	（予約） 【有料】（予約） 太極拳スクール30 12:55~13:25 藤原 順子	（予約） 【有料】（予約） セルブケアヨガ 13:15~14:15 勝田 真有	（予約） 【有料】 セルブケアヨガ 13:15~14:15 勝田 真有	（予約） アクアダンス30 13:10~13:40 吉田 賢一	（予約） 【有料】 POWER45 13:10~13:55 担当者が調整中	（予約） 【有料】 セルブケアヨガ 13:15~14:15 勝田 真有	（予約） キッズ スイミング 13:00~14:00	（予約） キッズ スイミング 13:00~14:00	（予約） キッズ スイミング 13:00~14:00	（予約） キッズ スイミング 13:00~14:00	（予約） キッズ スイミング 13:00~14:00
14:00																	
15	（予約） 【MOVE BODY】DANCE30 13:55~14:25 中島 まどか		アクアサーキット 13:50~14:20 吉田 賢一	（予約） エアロ1 13:40~14:20 関口 貴子	【有料】 （予約） 初級バレエ50 13:40~14:30 野田 香織	（予約） ユニバーサルダンス 13:40~14:30 H I R O	（予約） アロマ ヒーリング ストレッチ45 14:10~14:55 榎本 悠星	（予約） 【有料】（予約） 太極拳スクール30 12:55~13:25 藤原 順子	（予約） 【有料】（予約） セルブケアヨガ 13:15~14:15 勝田 真有	（予約） アクアダンス30 13:10~13:40 吉田 賢一	（予約） 【有料】 POWER45 13:10~13:55 担当者が調整中	（予約） 【有料】 セルブケアヨガ 13:15~14:15 勝田 真有	（予約） キッズ スイミング 13:00~14:00	（予約） キッズ スイミング 13:00~14:00	（予約） キッズ スイミング 13:00~14:00	（予約） キッズ スイミング 13:00~14:00	（予約） キッズ スイミング 13:00~14:00
15:00																	
16																	
17:00																	
18:00																	
19:00																	
20:00																	
21:00																	
22:00																	

4月新プログラム … プログラム変更 …

時間/担当変更 … 該当箇所を赤文字表記 / 時間/担当者とプログラム変更 … 該当箇所を赤文字表記