

専門トレーナーの指導を受けてカラダのお悩み解決へ！

パーソナルトレーニング “トライアルパック”

パーソナルトレーニング受講を検討されている方にお試し企画をご用意しました
自分にあった方法を知りたい方、なかなか成果が出ない方、早く成果を出したい方、ぜひプロの技術を体験ください。

トライアルパック(60分×4回)

¥19,200(税別)

※通常1回あたり¥6,000～ ⇒ ¥4,800

※パーソナルトレーニングサービスを6ヶ月以上受講されていない方が対象です。

※お一人様1回限りご利用いただけます。

【担当トレーナー】



青柳 雅人
(あおやぎ まさと)

(経歴)

早稲田大学から大学院に進み、6年にわたりスポーツ科学を学ぶ(修士号取得)。
横浜F・マリノスや東京ヴェルディ等複数のJクラブと契約し、10年以上にわたり
WBC元日本代表選手を始めプロ選手や育成選手のトレーニングを指導。

肩こり・腰痛・関節痛の改善／姿勢・動作改善／スポーツパフォーマンス向上など



吉岡 毅
(よしおか つよし)

(経歴)

2005年ティップネス池袋入社。2011年よりパーソナルトレーナーとして独立。
バルクアップ・シェイプアップを得意とし、自身もボディパフォーマンス大会への
出場経験あり。現在も多くのお客様にボディメイクをサポートしている。

筋肉増量・肥大／シェイプアップ／ボディラインメイクなど

INFORMATION

TIPX
TOKYO