

# ジムパーソナルトレーナー



**中村 明寛**  
Akihiro Nakamura

■資格  
健康運動実践指導者  
水泳教師  
ミスノアクア

## ■経歴・対象ニーズ

2014年にパーソナルトレーナーとして独立し、幅広いお客様にサポートを提供してきました。現在はキッズスイミングの指導や企業の健康経営を支援しています。

不定愁訴やボディメイク、ランニングフォームの向上を中心に活動しており、お客様の日常の歩き方から自信を取り戻せるようにサポートしています。

月	火	水	木	土	日
10:00-14:30	17:00-21:00	-	-	-	10:00-17:00

## ■料金(税込)

	1回券	4回券	8回券
30分	¥4,400	-	-
60分	¥7,700	¥28,160	-

**初回お試しパーソナル 60分 ¥3,300**

※初回時の予約・お支払いはフロントまでお越しく下さい