	月曜日		火曜日		木曜日		金曜日		
	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	
30	キッズ 体育のミカタ ジュニアⅡ 18:15～19:15	キッズ チアダンス テクニック 18:15～19:15		キッズ ストリート ダンス ジュニアⅡ 18:15～19:15	キッズ 体育のミカタジュニアⅡ 18:15～19:15	キッズ ストリート ダンス ジュニアⅡ 18:15～19:15	キッズ 体育のミカタジュニアⅢ 18:15～19:15	キッズ バレエ ジュニアⅡ 18:15～19:15	30
45			ステップ1 18:45～19:25 田端　寿美礼						45
19:00									19:00
15									15
30	ZUMBA30 19:30～20:00 樋口　和枝	パワー ラッシュ30 19:30～20:00 中澤　伶	お腹シェイプ20 19:40～20：00	キック シェイプ30 19:30～20:00 和知 信太郎	パワー ラッシュ30 19:30～20:00 石渡　宗佑		ファイティング ラッシュ30 19:30～20:00 滝口　紗矢加	カラダしぼる YOGA30 19:30～20:00 中澤　伶	30
45									45
20:00									20:00
15									15
30									30
45									45
21:00									21:00