

# ティップネス宮前平パーソナルトレーナー



## 蓋盛 勇介 Futamori Yusuke

### ■資格

- ・NESTA PFT
- ・CFSC

### ■得意分野

- ・ボディメイク
- ・減量(ダイエット)
- ・姿勢改善

お客様に寄り添った指導を大切にしています。  
一人ひとりに合ったトレーニングを提案します。  
初めてのトレーニングで不安な方は、ご相談ください！

月	火	水	金	土	日
○	○	○	○	○	○

### ■料金(税込)

	1回券	4回券	※初回限定 60分/ ¥4,400
30分	-	-	
45分	¥5,500	¥21,120	
60分	¥7,040	¥26,400	