

8月 ティップネス新百合ヶ丘店

各クラス定員は、ソーシャルディスタンスを確保できるよう減員して運営致します。ご理解・ご協力宜しくお願い致します。
予約制/有料クラス 整理券 整理券をお持ちの方のみご参加頂けます。
予約制/有料クラス 予約制/有料クラス 【有】予約/有料クラス :7/22(水)告知・申し込み開始

	月曜日			
	Aスタジオ	Bスタジオ	HOTLUX	プールA
10:00				
15				
30				
45	エアロ1 10:30~11:10 MIKA	ヨガ45 10:30~11:15 渡 美樹	マグマヨーガ デトックス 10:30~11:30 Kimie	はじめて スイミングス クール 10:40~11:40 浅野 光祐
11:00				
15				
30				
45				
12:00	BUMBUM 11:40~12:25 MIKA	アクティブスト レッチ 11:45~12:15 田上 純子		スイムヘッ ク 11:45~12:45 浅野 光祐
15				
30				
45				
13:00				
15				
30	美功Fit 12:55~13:40 鈴木 恵太	ベリーダンス フィットネス 12:45~13:30 MIKA	マグマ ピラティス 12:15~13:15 大貫 晴子	オーダーメイド スクール 13:00~13:45 茂木 慧太
45				
14:00				
15				
30	エアロ2 14:10~15:00 吉岡 茂広	Care Yoga45 14:00~14:45 小柳 美子	【HOTLUX】 脂肪燃焼ヨガ 14:00~15:00 MIKA	中級スイムレ ッスン 14:00~15:00 茂木 慧太
45				
15:00				
15				
30	整理券			
45				
16:00	バレエ45 15:30~16:15 谷口 裕子			アクアダンス30 15:45~16:15 滝澤 由久子
15				
30	【有】バレエ有 料スクール30 16:25~16:55 谷口 裕子	【予約】 パーソナル/催事 枠 15:30~18:30	【HOTLUX】 美姿勢エクサ サイズ 16:00~17:00 宮崎 紗衣	
45				
17:00				
15				
30				
45				
18:00				
15				
30				
45				
19:00				
15				
30	UNIVERSAL MUSIC WORLD DANCE 19:15~20:00 ERINA	CareYoga30 19:10~19:40 鈴木 まり子	【HOTLUX】 お腹引き締め ピラティス 18:45~19:45 MIKA	
45				
20:00				
15				
30				
45				
21:00				
15				
30				
45				
22:00				

	火曜日				
	Aスタジオ	Bスタジオ	HOTLUX	プールA	プールB
10:00					
15					
30					
45					
11:00					
15					
30					
45					
12:00					
15					
30					
45					
13:00					
15					
30					
45					
14:00					
15					
30					
45					
15:00					
15					
30					
45					
16:00					
15					
30					
45					
17:00					
15					
30					
45					
18:00					
15					
30					
45					
19:00					
15					
30					
45					
20:00					
15					
30					
45					
21:00					
15					
30					
45					
22:00					

	水曜日				
	Aスタジオ	Bスタジオ	HOTLUX	プールA	プールB
10:00					
15					
30					
45					
11:00					
15					
30					
45					
12:00					
15					
30					
45					
13:00					
15					
30					
45					
14:00					
15					
30					
45					
15:00					
15					
30					
45					
16:00					
15					
30					
45					
17:00					
15					
30					
45					
18:00					
15					
30					
45					
19:00					
15					
30					
45					
20:00					
15					
30					
45					
21:00					
15					
30					
45					
22:00					

木曜日	
10:00	
15	
30	
45	
11:00	
15	
30	
45	
12:00	
15	
30	
45	
13:00	
15	
30	
45	
14:00	
15	
30	
45	
15:00	
15	
30	
45	
16:00	
15	
30	
45	
17:00	
15	
30	
45	
18:00	
15	
30	
45	
19:00	
15	
30	
45	
20:00	
15	
30	
45	
21:00	
15	
30	
45	
22:00	

	金曜日			
	Aスタジオ	Bスタジオ	HOTLUX	プールA
10:00				
15				
30				
45				
11:00				
15				
30				
45				
12:00				
15				
30				
45				
13:00				
15				
30				
45				
14:00				
15				
30				
45				
15:00				
15				
30				
45				
16:00				
15				
30				
45				
17:00				
15				
30				
45				
18:00				
15				
30				
45				
19:00				
15				
30				
45				
20:00				
15				
30				
45				
21:00				
15				
30				
45				
22:00				

	土曜日			
	Aスタジオ	Bスタジオ	HOTLUX	プールA
10:00				
15				
30				
45				
11:00				
15				
30				
45				
12:00				
15				
30				
45				
13:00				
15				
30				
45				
14:00				
15				
30				
45				
15:00				
15				
30				
45				
16:00				
15				
30				
45				
17:00				
15				
30				
45				
18:00				
15				
30				
45				
19:00				
15				
30				
45				
20:00				
15				
30				
45				
21:00				
15				
30				
45				
22:00				

	日曜日			
	Aスタジオ	Bスタジオ	HOTLUX	プールA
10:00				
15				
30				
45				
11:00				
15				
30				
45				
12:00				
15				
30				
45				
13:00				
15				
30				
45				
14:00				
15				
30				
45				
15:00				
15				
30				
45				
16:00				
15				
30				
45				
17:00				
15				
30				
45				
18:00				
15				
30				
45				
19:00				
15				
30				
45				
20:00				
15				
30				
45				
21:00				
15				
30				
45				
22:00				

休館日