

ジムパーソナルトレーナー



井原 将隆

Masataka Ihara

■資格

NASM-PES

(TIPNESSプログラム)

月1パーソナル

■得意分野

- ・短期間ダイエット
- ・ボディメイク
- ・コンディショニング(肩こり・腰痛・膝痛・股関節痛・四十肩・五十肩 等)
- ・ゴルフのパフォーマンスアップ

これまで様々な美ボディコンテストにお客様を輩出してきました。
体重を落とすだけでなく、綺麗に痩せたい方お任せください!!
肩こり・腰痛等のお客様の身体のお悩みにも対応可能です。

月	火	水	金	土	日
10:00- 22:00	10:00- 22:00	10:00- 22:00	10:00- 22:00	10:00- 22:00	応相談

■料金(税込)

	1回券	4回券	8回券
60分	¥8,800	¥33,440	¥63,360

初回お試しパーソナル 60分 ¥4,400

※初回時の予約・お支払いはフロントまでお越しください