

【確定版】ティップネス鶴見

【営業時間】 平日9:30~23:00
土曜9:30~22:00
日祝9:30~20:00
TEL 045-508-2081
【休館日】 毎週木曜

都合によりスケジュールや担当者は変更になる場合があります。
祝日は特別スケジュールとなります。
店舗別・プログラム別のタイムスケジュール、代行インストラクターの最新情報は施設内の掲示板もしくはTipnessをご覧ください。

Main schedule table with columns for days of the week (月曜日 to 日曜日) and time slots (15, 30, 45, 09:00, 15, 30, 45, 10:00, etc.). Includes various fitness classes like ZUMBA, ヨガ, and キッズスイミング.

休館日

Notice section titled '~ご案内~' containing information about program updates, instructor changes, and time changes, with corresponding colored boxes.