

# ティップネス鶴見店 2021年4月 暫定版スケジュール

※新型コロナウイルス対応のため特別スケジュール営業となっております。  
 ※都合によりスケジュールや担当者は変更になる場合がございます。  
 ※定員細小のため通常営業時よりも参加人数に制限をさせていただいております。

	月曜日			火曜日			水曜日			木曜日	金曜日			土曜日			日曜日		
	Aスタジオ	Bスタジオ	プール	Aスタジオ	Bスタジオ	プール	Aスタジオ	Bスタジオ	プール		Aスタジオ	Bスタジオ	プール	Aスタジオ	Bスタジオ	プール	Aスタジオ	Bスタジオ	プール
09:00																			
15																			
30																			
45																			
10:00																			
15																			
30	やさしい ラテン 10:00~10:45 Shun			カラダしほる YOGA 10:00~10:45 浜口 奈月			中級四泳法 09:55~10:55 江波 久美子	BAILA BAILA45 10:05~10:50 笠松 祐子	HATHA YOGA ディープ プレス フロア45 10:00~10:45 小柳 美子				ヨガ45 10:00~10:45 加藤 智枝			HULA HULA スクール30 9:55~10:25 ハルナ			キッズスイミング キッズスイマー 9:00~10:00
45	整理券																		
11:00																			
15																			
30	ヨガ45 11:15~12:00 原 ひとみ	ペリーダンス フィットネス 11:00~11:45 yoko		ステップ1 11:15~11:55 浜口 奈月			【初級者】 スイミング800 11:05~11:50 江波 久美子	アロマヒーリング ストレッチ30 11:20~11:50 笠松 祐子	キック シェイプ45 11:30~12:15 鈴木 翔平				ヨガ45 11:15~12:00 原 ひとみ			ヨガ45 11:15~12:00 原 ひとみ			
45																			
12:00																			
15																			
30																			
45																			
13:00	エアロ2 12:30~13:20 舟生 早馬			エアロ1 12:40~13:20 斉藤 朋子			エアロ1 12:40~13:20 斉藤 朋子	カラダほぐす ヨガ45 12:30~13:15 satoeri	バレエ45 12:45~13:30 日野原 明恵				ヨガ45 12:30~13:20 舟生 早馬						
15																			
30																			
45																			
14:00																			
15																			
30	パワー ラッシュ30 13:50~14:20 関崎 七海	アクティブ ストレッチ 13:45~14:15 落合 香織		パワー ラッシュ45 13:50~14:35 近藤 正利			本極拳 スクール60 ~四十八式~ 14:00~15:00 金子 紀子	ステップ2 13:45~14:35 satoeri	バレエ スクール60 13:45~14:45 日野原 明恵				ヨガ60 14:00~15:00 斉藤 千夏						
45																			
15:00																			
15																			
30																			
45																			
16:00																			
15																			
30																			
45																			
17:00																			
15																			
30																			
45																			
18:00																			
15																			
30																			
45																			
19:00																			
15																			
30																			
45																			
20:00																			
15																			
30																			
45																			
21:00																			
15																			
30																			
45																			
22:00																			

休館日

※確定版は15日(月)掲出です

- レッスン導入・変更
- レッスン時間変更
- 新プログラム