



明るく楽しく効果的をモットーにクライアント様のニーズに応えます。肉体改造（筋力アップ・ダイエット）、肩こり、腰痛、膝痛改善、スポーツパフォーマンス向上などスタイルチェンジ～機能改善まで幅広く対応致します。

福井 隆志

Fukui Takashi

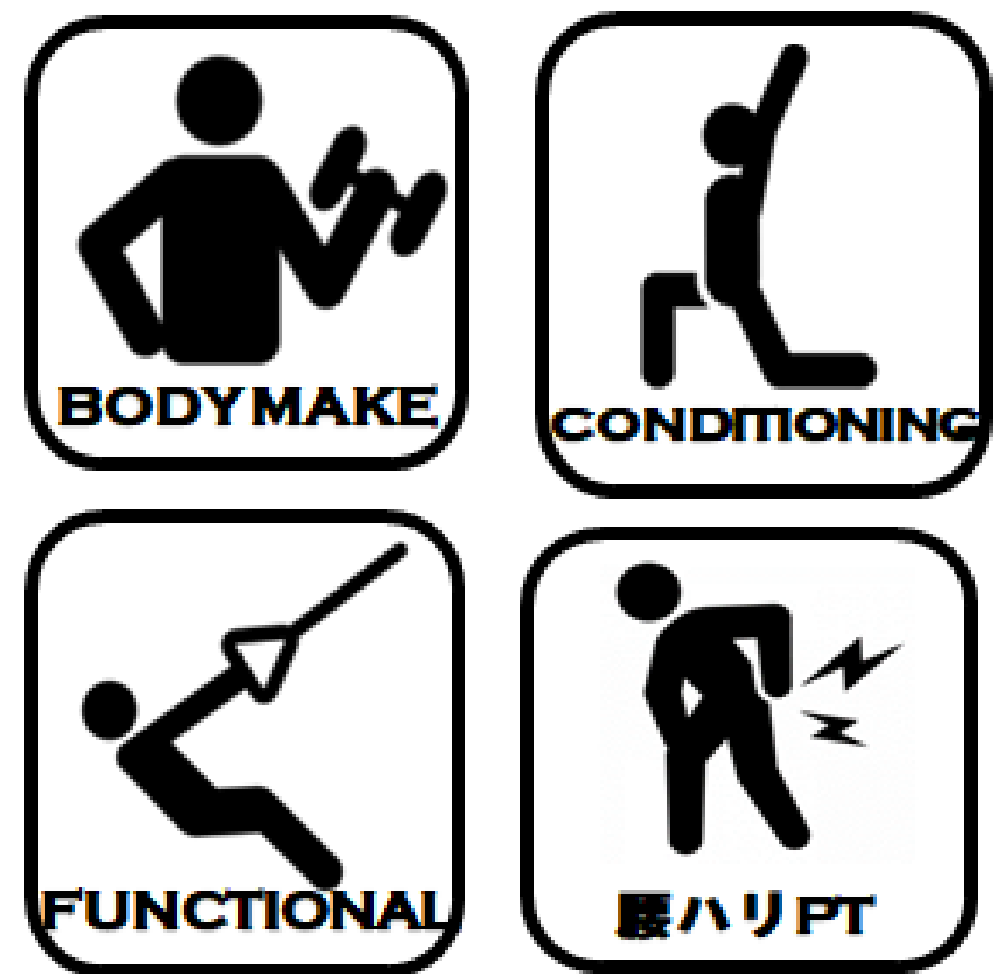
- JHCAフィジカルコンディショナー
- 健康運動実践指導者

経歴

野球・フットサル・空手（初段）・柔道（初段）

得意分野

スポーツパフォーマンス向上
姿勢改善



【活動曜日】

月	火	木	金	土	日
14:00-21:00	14:00-21:00	—	12:00-22:00	12:00-21:00	12:00-18:30

【価格：税込】

回数		1回			4回	8回	
時間		30分	60分	90分	60分	60分	90分
スタANDARD チケット		4,840	7,260	10,890	29,040	58,080	87,120
ライト チケット		-	-	-	-	-	-



フィットネスクラブ ティップネス

武庫之荘 24hours パーソナルトレーナー

ジムエリア24時間営業