

ティップネス武庫之荘店

※新型コロナウイルス対応のため特別スケジュール営業となっております。
※都合によりスケジュールや担当者は変更になる場合がございます。
※定員縮小のため通常営業時よりも参加人数に制限をさせていただきます。
※定員： A スタジオ25名・B スタジオ15名。

	月曜日				火曜日				水曜日	木曜日					金曜日				土曜日				日曜日					
	Aスタジオ	Bスタジオ	プールA	プールB	Aスタジオ	Bスタジオ	プールA	プールB		Aスタジオ	Bスタジオ	プールA	プールB	プールC	Aスタジオ	Bスタジオ	プールA	プールB	Aスタジオ	Bスタジオ	プールA	プールB	Aスタジオ	Bスタジオ	プールA	プールB		
09:00									休館日																	09:00		
15																											15	
30																											30	
45																											45	
10:00																											10:00	
15	ヨガ60 10:00～11:00 岡田 香奈		アクアウォーク20 10:00～10:20		整理券 BAILA BAILA45 10:15～11:00 規矩 圭造	整理券 ヨガ45 10:30～11:15 JUNKO	ウォーク&ジョグ30 10:00～10:30 梅崎 博恵																				15	
30																												30
45																												
11:00			クロール&背泳ぎ 入門30 10:35～11:05											幼稚園スイミング 10:40～11:25													11:00	
15	整理券				整理券	整理券	はじめてスイム30 11:10～11:40 梅崎 博恵	ベビースイミング ベビー45 11:00～11:45																			15	
30																												30
45																												
12:00			月経わいスイミング スクール 11:15～12:15 寺井 忍 【有料】																								12:00	
15																											15	
30																											30	
45					整理券																						45	
13:00			アクアダンス30 12:45～13:15 井上 大樹			エアロ2 12:45～13:35 乾 真理子																					13:00	
15																											15	
30																											30	
45																											45	
14:00																											14:00	
15																											15	
30	HULA HULA 14:15～15:00 堀内 彰子	TRAINING CLUB 14:15～14:30 奈良平 友子																									30	
45		TRAINING CLUB 14:35～14:50 奈良平 友子																									45	
15:00																										15:00		
15																										15		
30																										30		
45																										45		
16:00																										16:00		
15	キッズ 体育のミカタ キッズ 15:30～16:30	マツ鈴木の 英会話 スポーツ教室 15:30～16:30			キッズ 体育のミカタ キッズ 15:30～16:30	キッズチアダンス キッズ 15:30～16:30		キッズスイミング キッズスイマー 15:30～16:30																		15		
30																										30		
45																										45		
17:00																										17:00		
15	キッズ 体育のミカタ ジュニアⅠ 16:35～17:35	マツ鈴木の 英会話 スポーツ教室 16:30～17:30			キッズ 体育のミカタ ジュニアⅠ 16:35～17:35	キッズチアダンス ジュニア 16:35～17:35		キッズスイミング ジュニアスイマー 16:35～17:35																		15		
30																										30		
45																										45		
18:00																										18:00		
15	キッズ 体育のミカタ ジュニアⅡ 17:40～18:40				キッズ 体育のミカタ ジュニアⅡ 17:40～18:40	キッズチアダンス ジュニアⅡ 17:35～18:35		キッズスイミング ジュニアスイマー 17:40～18:40																		15		
30																										30		
45																										45		
19:00																										19:00		
15	整理券	整理券			キッズスイミング ジュニアスイマーⅢ 18:45～19:45			キッズスイミング ジュニアスイマーⅢ 18:45～19:45																		15		
30																										30		
45																											45	
20:00																										20:00		
15																										15		
30																										30		
45	整理券	整理券																								45		
21:00																										21:00		
15																											15	
30																										30		
45																										45		
22:00																												