

各クラス定員は、ソーシャルディスタンスを確保できるよう満員にて運営致します。ご理解・ご協力宜しくお願い致します。

階： 1F

色： 黄色

料： 無料

時間	月曜日					火曜日					水曜日					休館日	金曜日					土曜日					日曜日													
	Aスタジオ	Bスタジオ	ジム(ラ・マニ)	HOTLUX	プールA	Aスタジオ	Bスタジオ	ジム(ラ・マニ)	HOTLUX	プールA	プールB	Aスタジオ	Bスタジオ	ジム(ラ・マニ)	HOTLUX		プールA	プールB	Aスタジオ	Bスタジオ	ジム(ラ・マニ)	HOTLUX	プールA	プールB	Aスタジオ	Bスタジオ	ジム(ラ・マニ)	HOTLUX	プールA	プールB										
10:00																																								
10:15																																								
10:30																																								
10:45	エアロ1 10:30~11:10 大谷 知加	ヨガ60 10:15~11:15 渡 美樹																																						
11:00																																								
11:15																																								
11:30																																								
11:45																																								
12:00																																								
12:15																																								
12:30																																								
12:45																																								
13:00																																								
13:15																																								
13:30																																								
13:45																																								
14:00																																								
14:15																																								
14:30																																								
14:45																																								
15:00																																								
15:15																																								
15:30																																								
15:45																																								
16:00																																								
16:15																																								
16:30																																								
16:45																																								
17:00																																								
17:15																																								
17:30																																								
17:45																																								
18:00																																								
18:15																																								
18:30																																								
18:45																																								
19:00																																								
19:15																																								
19:30																																								
19:45																																								
20:00																																								
20:15																																								
20:30																																								
20:45																																								
21:00																																								
21:15																																								
21:30																																								
21:45																																								
22:00																																								

○ 変更箇所 (比較：3月)  
○ 変更箇所 (比較：3月1日掲出暫定版)