

ティップネス田無パーソナルトレーナー



大城 健太
Kenta Osiro

■資格
CFSC-LEVEL1

■ティップネスプログラム
MOVE BODY POWER・SHAPE

■経歴

指導歴約8年

他社でのスポーツクラブ約2年

ティップネス田無店約4年

その後独立して現在専属トレーナーとして活動中

筋力向上、姿勢改善などお客様のご要望にあわせてメニューをご提案させていただきます。
痩身、ボディメイク、食事内容は任せてください。

月	火	水	金	土	日
12:00-19:00	13:30-19:30	13:00-20:00	-	13:30-18:00	10:00-15:00

■料金(税込)

	1回券	4回券	8回券
30分	¥3,850	¥15,400	30,800
45分	¥5,830	¥23,320	46,640
60分	¥7,700	¥30,800	¥61,600