【二俣川】来期SS仮スケジュール(暫定版)

月曜日

Aスタジオ
- 太極拳60 10:00〜11:00 佐藤 喜恵 [予約]
- ヨガ60 11:20〜12:20 諒 [予約]
- エアロ２ 12:40〜13:30 Satomi [予約]
- BAILA BAILA45 13:50〜14:35 藤岡 真由 [予約]
- キッズチアダンス キッズ 15:30〜16:30
- キッズチアダンス ジュニアⅠ 16:30〜17:30
- キッズチアダンス ジュニアⅡ 17:30〜18:30
- ｴｱﾛ2 19:30〜20:20 名原 麻里 [予約]
- 【MOVEBODY】POWER30 20:40〜21:10 [予約]
- 【MOVEBODY】FIGHT30 21:30〜22:00 [予約]

Bスタジオ
- エアロ１ 10:05〜10:45 今井 薫 [予約]
- 【MOVEBODY】CONDITION30 11:20〜11:50 [予約]
- シェイピング20 12:00〜12:20
- HULA HULA 12:40〜13:25 藤岡 真由 [予約]
- アロマヒーリングストレッチ45 13:50〜14:35 Satomi [予約]
- キッズ 体育のミカタ キッズ 15:30〜16:30
- キッズ 体育のミカタ ジュニアⅠ 16:30〜17:30
- キッズ 体育のミカタ ジュニアⅡ 17:30〜18:30
- カラダしぼるYOGA45 19:30〜20:15 横井 晃道 [予約]
- ジャズダンス45 20:35〜21:20 横井 晃道 [予約]
- ジャズダンス有料クラス 21:30〜22:15 横井 晃道 [有料][予約]

Cスタジオ
- バレエ75 10:30〜11:45 去石 有智子 [予約] [有料]
- ヨガスクール 12:35〜13:20 諒 [有料] [予約]
- キッズダンス ジュニアⅠ 16:30〜17:30
- キッズダンス ジュニアⅡ 17:30〜18:30
- キッズダンス ジュニアⅢ 18:30〜19:30
- エアロビクス基本動作 Let'sDANCE!! 20:40〜21:40 名原 麻里 [有料][予約]

ジム
- 免疫ケア体操 12:40〜13:00
- 上半身シェイプ20 13:15〜13:35

プールA
- 初級スイム 09:50〜10:20 江波 久美子
- 初中級 スイムスクール 〜4泳法〜 11:10〜12:10 江波 久美子 [有料] [予約]
- 中上級 スイムスクール 12:15〜13:15 江波 久美子 [有料] [予約]
- アクア サーキット45 13:25〜14:10 滝澤 由久子

プールB
- ベビースイミング45 10:30〜11:15
- キッズスイミング 15:30〜16:30
- キッズスイミング 16:30〜17:30
- キッズスイミング 17:30〜18:30
- キッズスイミング 18:30〜19:30
- 4泳法スキルアップクラス 20:45〜21:45 南雲 和彦 [有料][予約]

火曜日

Aスタジオ
- 骨盤リズムダイエット45 10:00〜10:45 奈良 夢 [予約]
- UNIVERSAL MUSIC WORLD DANCE 11:15〜12:00 藤岡 真由 [予約]
- カラダほぐすYOGA45 12:20〜13:05 下郡山 育江 [予約]
- ZUMBA 13:25〜14:10 片岡 玲子 [予約]
- エアロ２ 14:30〜15:20 片岡 玲子 [予約]
- 【MOVE BODY】FIGHT45 19:30〜20:15 [予約]
- UNIVERSAL MUSIC WORLD DANCE 20:35〜21:20 こいし みつこ [予約]
- NEW FAST WALK30 21:40〜22:10 [予約]

Bスタジオ
- ヨガ60 10:00〜11:00 川口 光世 [予約]
- 健康エール30 11:30〜12:00 [予約]
- 【MOVE BODY】CONDITION45 12:20〜13:05 Mayumi [予約]
- HULA HULA 13:25〜14:10 下郡山 育江 [予約]
- キッズ 体育のミカタ キッズ 15:30〜16:30
- キッズ 体育のミカタ ジュニアⅠ 16:30〜17:30
- キッズ 体育のミカタ ジュニアⅡ 17:30〜18:30
- ベリーダンス フィットネス 19:30〜20:15 こいし みつこ [予約]
- ヨガ45 20:35〜21:20 小柳 光 [予約]

Cスタジオ
- HULA HULA 有料クラス45 11:00〜11:45 下郡山 育江 [有料]
- キッズバレエ ジュニアⅠ 16:30〜17:30
- キッズバレエ ジュニアⅡ 17:30〜18:30
- キッズ バレエジュニアⅢ 18:30〜19:30
- はじめてバレエ30 19:45〜20:15 YUNA [予約]
- 初級バレエ45 20:30〜21:15 YUNA [予約]
- 中級バレエ 21:25〜21:55 YUNA [有料][予約]

ジム
- お腹シェイプ20 10:05〜10:25
- 下半身シェイプ20 10:40〜11:00
- NEW SPARTAN BODY20 20:30〜20:50
- 下半身シェイプ20 21:05〜21:25
- お腹シェイプ20 21:40〜22:00

プールA
- 楽しく浮かんで〜浮かぶ＆呼吸 09:50〜10:20 南雲 和彦 [有料][予約]
- 4泳法入門 10:25〜10:55 南雲 和彦
- 初中級 スイムスクール 11:00〜12:00 南雲 和彦 [有料][予約]
- アクアダンス45 12:15〜13:00 小川 万里
- ウォーキング ダンス 13:10〜13:40 小川 万里
- スイムドリル60 14:15〜15:15 江波 久美子

プールB
- キッズスイミング 15:30〜16:30
- キッズスイミング 16:30〜17:30
- キッズスイミング 17:30〜18:30
- キッズスイミング 18:30〜19:30
- 初中級 スイムスクール 〜4泳法〜 19:40〜20:40 南雲 和彦 [有料][予約]
- 日本泳法 20:45〜21:15 南雲 和彦 [有料][予約]

水曜日

休館日

木曜日

Aスタジオ
- カラダしぼるYOGA45 10:00〜10:45 ｓａｔｏｅｒｉ [予約]
- ステップ１ 11:05〜11:45 ｓａｔｏｅｒｉ 【予約】
- NEW 【MOVE BODY】DANCE45 12:10〜12:55 奈良 夢 [予約]
- BAILA BAILA45 13:15〜14:00 ハルナ [予約]
- 【MOVE BODY】POWER45 14:20〜15:05 生方 奈美 [予約]
- 全国どこでも BAILA BAILA スクール60 15:25〜16:25 ハルナ [有料] 月一開催
- 【MOVE BODY】POWER45 19:50〜20:35 [予約]
- ZUMBA 20:55〜21:40 名原 麻里 [予約]

Bスタジオ
- はじめてバレエ30 10:15〜10:45 去石 有智子 [予約]
- バレエバーレッスン45 11:00〜11:45 去石 有智子 [予約]
- エアロ＆シェイプ45 12:10〜12:55 津田 高行 [予約]
- エアロ１ 13:10〜13:50 津田 高行 [予約]
- カラダほぐすYOGA45 14:20〜15:05 ハルナ 【予約】
- キッズ 体育のミカタ キッズ 15:30〜16:30
- キッズ 体育のミカタ ジュニアⅠ 16:30〜17:30
- キッズ 体育のミカタ ジュニアⅡ 17:30〜18:30
- アロマヒーリングストレッチ45 19:45〜20:30 佐久間かおり [予約]
- Vinyasa Flow Yoga60 20:50〜21:50 佐久間 かおり [予約]

Cスタジオ
- バレエセンターレッスン45 12:05〜12:50 去石 有智子 [有料]
- ヴァリエーションクラス 13:05〜13:35 去石 有智子 [有料]
- ポワントスクール 13:50〜14:20 去石 有智子 [有料]
- キッズダンス ジュニアⅠ 16:30〜17:30
- キッズダンス ジュニアⅡ 17:30〜18:30
- キッズダンス ジュニアⅢ 18:30〜19:30

プールA
- スイムレッスン入門30 10:00〜10:30 南雲 幸子
- 初中級 スイムスクール 10:35〜11:35 南雲 幸子 [有料][予約]
- マスターズ 12:00〜13:00 江波 久美子 [有料][予約]
- アクアダンス45 13:10〜13:55 中村 文保
- アクアミット+F30 14:05〜14:35 中村 文保
- アクアダンス45 19:45〜20:30 名原 麻里

プールB
- スイム撮影会 〜月1回開催〜 10:50〜11:50 江波 久美子 [有料][予約]
- キッズスイミング 15:30〜16:30
- キッズスイミング 16:30〜17:30
- キッズスイミング 17:30〜18:30
- キッズスイミング 18:30〜19:30
- 初中級 スイムスクール 19:35〜20:35 南雲 和彦 【有料】【予約】

金曜日

Aスタジオ
- ノンストップ BAILA BAILA60 9:55〜10:55 笠松 祐子 【予約】
- ZUMBA 11:10〜11:55 笠松 祐子 [予約]
- アロマヒーリングストレッチ45 12:15〜13:00 中西 郁代 [予約]
- 太極拳60 13:25〜14:25 中川 友 [予約]
- ベリーダンス フィットネス 14:45〜15:30 こいし みつこ [予約]
- キッズダンス K-POPダンス 16:30〜17:30
- キッズダンス K-POPダンス 17:30〜18:30
- NEW 【MOVE BODY】DANCE30 19:40〜20:10 今井 薫 [予約]
- UNIVERSAL MUSIC WORLD DANCE 20:30〜21:15 今井 薫 [予約]
- ノンストップ BAILABAILA45 21:30〜22:15 今井 薫 [予約]

Bスタジオ
- PILATES BODY MAKE45 10:05〜10:50 佐々木 勝浩 [予約]
- エアロ１ 11:20〜12:00 佐々木 勝浩 [予約]
- 【MOVE BODY】FIGHT45 12:20〜13:05 [予約]
- 骨盤リズムダイエット45 13:30〜14:15 こいし みつこ [予約]
- キッズ 体育のミカタ キッズ 15:30〜16:30
- キッズ 体育のミカタ ジュニアⅠ 16:30〜17:30
- キッズ 体育のミカタ ジュニアⅡ 17:30〜16:30
- 【MOVE BODY】SHAPE45 19:30〜20:15 [予約]
- 【MOVE BODY】CONDITION30 20:40〜21:10 [予約]

Cスタジオ
- キッズバレエ ジュニアⅠ 16:30〜17:30 ロ
- キッズバレエ ジュニアⅡ 17:30〜18:30
- キッズバレエ ジュニアⅡ 18:30〜19:30
- 初級バレエ60 20:00〜21:00 小林 有希 [有料][予約]
- ポワントスクール 21:05〜21:35 小林 有希 [有料][予約]

ジム
- 免疫ケア体操 11:00〜11:20
- TRX フローストレッチ 11:35〜11:55
- NEW SPARTAN BODY20 20:30〜20:50

プールA
- 初中級 スイムスクール 10:30〜11:30 南雲 幸子 [有料][予約]
- 初中級スイム 11:40〜12:10 南雲 幸子
- 初中級スイム 12:15〜12:45 南雲 幸子
- アクアダンス45 13:00〜13:45 柿島 由香
- 中級スイムスクール 14:15〜15:15 [予約]
- 上級スイムスクール 19:40〜20:40 江波 久美子 [有料][予約]

プールB
- ベビースイミング 10:30〜11:15
- 水中ウォーキング 14:00〜14:30 柿島 由香 [有料]
- キッズスイミング 15:30〜16:30
- キッズスイミング 16:30〜17:30
- キッズスイミング 17:30〜18:30
- キッズスイミング 18:30〜19:30

土曜日

Aスタジオ
- エアロ２ 10:10〜11:00 松尾 紀正 [予約]
- ステップ２ 11:20〜12:10 ｓａｔｏｅｒｉ [予約]
- ステップ１ 12:35〜13:15 佐々木 勝浩 [予約]
- 【MOVE BODY】POWER45 13:40〜14:25 [予約]
- 【MOVE BODY】FIGHT45 14:55〜15:40 [予約]
- HATHA YOGA ディープ ブレス フロウ45 16:00〜16:45 澤田 麻未 [予約]
- ベリーダンス フィットネス 17:05〜17:50 こいし みつこ [予約]
- ノンストップ BAILA BAILA60 18:10〜19:10 こいし みつこ [予約]

Bスタジオ
- 太極拳60 10:00〜11:00 山田 信子 [予約]
- コンディショニング45 11:20〜12:05 松尾 紀正 [予約]
- カラダほぐすYOGA45 12:30〜13:15 ｓａｔｏｅｒｉ [予約]
- PILATES BODY MAKE45 13:40〜14:25 佐々木 勝浩 [予約]
- 骨盤リズムダイエット45 14:55〜15:40 笠松 祐子 [予約]
- キッズチアダンス 16:30〜18:00
- やさしいバレエ 18:30〜19:15 カモン マヤ [予約]
- やさしいセンターレッスン30 19:25〜19:55 カモン マヤ [有料]

Cスタジオ
- キッズ空手ジュニア 10:00〜11:30
- キッズチアダンス キッズ 11:40〜12:40
- キッズチアダンス ジュニアⅠ 12:40〜13:40
- キッズチアダンス ジュニアⅡ 13:40〜14:40
- キッズチアダンス ジュニアⅠ 14:40〜15:40
- キッズチアダンス 18:30〜20:00

ジム
- シェイピング20 16:00〜16:20
- TRX オールワークアウト 16:35〜16:55

プールB
- ベビースイミング45 09:30〜10:15
- キッズスイミング 10:30〜11:30
- キッズスイミング 11:30〜12:30
- キッズスイミング 12:30〜13:30
- キッズスイミング 13:30〜14:30
- キッズスイミング 14:30〜15:30
- キッズスイミング 16:00〜17:00
- キッズスイミング 17:00〜18:00
- キッズスイミング 18:00〜19:00
- キッズスイミング 19:00〜20:00
- スイムドリル60 20:05〜21:05 江波 久美子

日曜日

Aスタジオ
- UNIVERSAL MUSIC WORLD DANCE 10:00〜10:45 森川 由美子 [予約]
- BAILA BAILA45 11:05〜11:50 渡辺 藤美恵 [予約]
- エアロ１ 12:10〜12:50 渡辺 藤美恵 [予約]
- ZUMBA 13:15〜14:00 片岡 玲子 [予約]
- NEW 【MOVE BODY】DANCE45 14:20〜15:05 望月 美貴 [予約]
- ステップ1 15:25〜16:05 望月 美貴 [予約]
- 美姿勢ワークアウト 16:30〜17:15 澤田 麻未 [予約]
- ヨガ45 17:35〜18:20 澤田 麻未 [予約]

Bスタジオ
- HATHA YOGA ディープ ブレス フロウ45 10:00〜10:45 Mayumi [予約]
- エアロ2 11:05〜11:55 片岡 玲子 [予約]
- NEW FAST WALK45 12:10〜12:55 片岡 玲子 [予約]
- カラダしぼるYOGA45 13:15〜14:00 Mayumi [予約]
- 【MOVE BODY】CONDITION45 14:20〜15:05 Mayumi [予約]
- フリースタイルダンス60 15:35〜16:35 ＥＲＩＮＡ [予約]
- フリースタイルダンス 有料クラス30 16:50〜17:20 ＥＲＩＮＡ [有料]

Cスタジオ
- キッズ 体育のミカタ キッズ 9:30〜10:30
- キッズ 体育のミカタ ジュニアⅠ 10:30〜11:30
- キッズ 体育のミカタ ジュニアⅡ 11:30〜12:30
- キッズ 体育のミカタ キッズ 12:30〜13:30
- キッズ 体育のミカタ ジュニアⅠ 13:30〜14:30
- キッズ 体育のミカタ ジュニアⅡ 14:30〜15:30
- リズム＆アイソレーショントレーニング45 16:30〜17:15 片岡 玲子 [有料]【予約】

プールA
- 初中級スイムスクール 11:00〜12:00 南雲 幸子 [有料][予約]

プールB
- ベビースイミング45 09:30〜10:15
- キッズスイミング 10:30〜11:30
- キッズスイミング 11:30〜12:30
- キッズスイミング 12:30〜13:30
- キッズスイミング 13:30〜14:30
- キッズスイミング 16:00〜17:00
- キッズスイミング 17:00〜18：00

【色塗り部分】
・青塗り⇒レッスン『内容』または『時間』の変更箇所
・オレンジ塗り⇒『新設』箇所

※担当者の明記がない部分については、『未定』となります。

こちらの仮スケジュールは、
ティップネス二俣川のホームページにも掲載させていただいております。
是非、そちらも併せてご確認ください。
担当：市村