

短縮営業時間スケジュール
7:30~20:00

	月	火	水	木	金	土	日
7:00 ▶	ヨガスタジオ オープンスタジオ	ヨガスタジオ オープンスタジオ	ヨガスタジオ オープンスタジオ	ヨガスタジオ オープンスタジオ	ヨガスタジオ オープンスタジオ	ヨガスタジオ オープンスタジオ	ヨガスタジオ オープンスタジオ
8:00 ▶	ハダ3ガ モーニング フロ - 7:45～8:30 下田 実可子		3ガ' シナジ' - ～libery flow～ 7:45～8:30 諸星 美穂		マインド フルネス 3ガ' 7:45～8:30 林 有加里		
9:00 ▶							
10:00 ▶							
11:00 ▶	リセット 3ガ' 10:45～11:45 岡 幸代	3ガ' シナジ' - ～libery flow～ 10:45～11:45 大谷 友花	ハダ3ガ' Relax 10:45～11:45 諸星 美穂	ハダ3ガ' Relax 10:45～11:45 新谷 萌美	ハダ3ガ' Energy 11:00～12:00 戸谷 周子	ハダ3ガ' Relax 10:45～11:45 松田 玲子	骨盤ウォーム3ガ' 10:45～11:45 加藤 真理子
12:00 ▶	ヨガホリデー イロリング' 11:15～12:00 矢田 綾	有料12ヶ-5 ヨガホリデー 11:10～11:55 大隈 恭子				美しい歩きに繋げる ローラーピ ッティス 11:15～12:00 諸星 美穂	
13:00 ▶	ハダ3ガ' Relax 12:15～13:15 岡 幸代	※ ヨガホリデー イロリング' 12:15～13:00 大隈 恭子	3ガ' シナジ' - ～libery flow～ 12:15～13:15 諸星 美穂	ハダ3ガ' ～エナジ' +～ 12:15～13:15 赤沼 直美	リストラティブ' 3ガ' ～リカバ' リー～ 12:30～13:30 伊藤 万葉美	3ガ' シナジ' - ～libery flow～ 12:15～13:15 諸星 美穂	マインド フルネス 3ガ' 12:15～13:15 林 有加里
14:00 ▶	3ガ' シナジ' - ～libery flow～ 13:45～14:45 諸星 美穂	ハモック3ガ' 13:30～14:30 伊藤 万葉美	※ マットピ ッティス 13:45～14:30 矢田 綾	リストラティブ' 3ガ' 13:45～14:45 黒澤 和美	※ ヨガホリデー イロリング' 14:00～14:45 杉崎 奈穂	骨盤ウォーム3ガ' 13:45～14:45 田村 衣紅芽	※ マットピ ッティス 13:45～14:30 森 恵里佳
15:00 ▶		ハダ3ガ' Energy 13:45～14:45 勝田 真有		ハダ3ガ' Energy 15:00～16:00 新谷 萌美		ハモック3ガ' 13:30～14:15 伊藤 万葉美	ハモック 3ガ' 14:00～15:00 伊藤 万葉美
16:00 ▶				3ガ' シナジ' - ～libery flow～ 15:15～16:15 亀岡 桂子	ハダ3ガ' Relax 15:15～16:15 大谷 友花	ハタヨガ Energy 15:15～16:15 片野 瑛子	ハタヨガ Advance 15:00～16:00 Ami
17:00 ▶	時間変更						
18:00 ▶	ハタヨガ Energy 18:30～19:15 馬場 真澄	ヨガホリデー イロリング' 18:00～18:45 矢田 綾	3ガ' シナジ' - ～libery flow～ 18:15～19:15 別所 睦美	ハダ3ガ' Energy 18:15～19:15 吉田 孝久美	ハダ3ガ' Energy 18:15～19:15 渡辺 美保	ハタヨガ Relax 18:30～19:30 下田 実可子	
19:00 ▶		ヨガホリデー イロリング' 18:00～18:45 矢田 綾	骨盤ウォームヨガ 19:00～19:45 大嶋 絵里	マインド フルネス 3ガ' 18:00～18:45 根岸 健一	マインド フルネス 3ガ' 18:00～18:45 根岸 健一	リストラティブ' 3ガ' 19:00～19:45 岡田 江梨	
20:00 ▶		マインド フルネス 3ガ' 18:00～18:45 矢田 綾					
21:00 ▶							
22:00 ▶							