

ティップネス京橋パーソナルトレーナー



高橋 裕樹
Yuuki Takahashi

■資格

NSCA-CPT

加圧トレーニングIR

■経歴

2003年4月某スポーツクラブでアルバイトスタッフとして運動指導を始める。2006年4月 痛み改善専門パーソナルトレーナーとして独立。

2017年4月一人ひとりの患者様にオーダーメイドの治療プランを提供するパーソナルコンディショニングサロン、癒しの手を開院。

骨格の歪みを戻すストレッチや筋力トレーニングなどの運動療法を軸にトレーニングを行います。
ご自身の身体を変えたい方はお気軽にご相談ください。

月	水	木	金	土	日
-	-	-	10:00~ 18:00	-	-

■料金 (税込)

	1回券	4回券	8回券
30分	¥3,850	¥	¥
45分	¥5,830	¥	¥
60分	¥7,700	¥	¥