

瑞江店 2022年4月 レッスンスケジュール確定版

月曜日					火曜日	水曜日				木曜日				金曜日				土曜日				日曜日				
Aスタジオ	Bスタジオ	プール	KIDSスタジオ	Aスタジオ		Bスタジオ	プール	KIDSスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	プール	KIDSスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	プール	KIDSスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	プール	KIDSスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	プール	KIDSスタジオ		
10:00																									10:00	
15																									15	
30	骨盤リズム ダイエット 10:20~11:05 日暮 祐貴	アクティブ ストレッチ 10:30~11:00 近谷 香月	ベビー スイミング ベビー45 10:15~11:00																						30	
45																									45	
11:00																									11:00	
15																									15	
30	[MOVE BODY] FIGHT30 11:25~11:55 藤本 和	ベリーダンス フィットネス 11:20~12:05 庭月野 りよ	キッズ スイミング キッズ 11:00~12:00																						30	
45																									45	
12:00																									12:00	
15																									15	
30	[MOVE BODY] POWER30 12:15~12:45 藤本 和																								30	
45																									45	
13:00																									13:00	
15																									15	
30	UNIVERSAL MUSIC WORLD DANCE 13:05~13:50 山本あゆ美	ヨガ60 13:00~14:00 千葉 博美																							30	
45																									45	
14:00																									14:00	
15																									15	
30	アロマヒーリング ストレッチ45 14:15~15:00 秋野 朝美	[NEW] 健康エール30 14:20~14:50 近谷 香月	アクアミット ベーンシック 14:30~14:50 道																						30	
45																									45	
15:00																									15:00	
15																									15	
30																									30	
45	キッズ 体育のミカタ キッズ 15:30~16:30	[有料] 15:20~16:20 秋野R 有料レッスン 4/11-18	キッズ スイミング キッズ 15:30~16:30		キッズ 体育のミカタ キッズ 15:30~16:30	【有料】 大人必須の トレーニング 教習 15:15~16:15 尚武	キッズ スイミング キッズ 15:30~16:30	キッズ ストリートダン ス キッズ 15:30~16:30	キッズ 体育のミカタ キッズ 15:30~16:30	キッズ スイミング キッズ 15:30~16:30	キッズ バレエ キッズ 15:30~16:20	キッズ 体育のミカタ キッズ 15:30~16:30	キッズ 体育のミカタ キッズ 15:30~16:30	キッズ スイミング キッズ 15:30~16:30	キッズ スイミング キッズ 15:30~16:30	花まる学習会 15:15~16:15	[MOVE BODY] POWER45 15:30~16:15 長瀬 真也	キッズ スイミング ジュニアⅠ (オレシ 貴様10-1) 15:00~16:00	キッズ スイミング ジュニアⅠ (オレシ 貴様10-1) 15:00~16:00	キッズ スイミング ジュニアⅠ (オレシ 貴様10-1) 15:00~16:00	キッズ スイミング ジュニアⅠ (オレシ 貴様10-1) 15:00~16:00	キッズ スイミング ジュニアⅠ (オレシ 貴様10-1) 15:00~16:00	キッズ スイミング ジュニアⅠ (オレシ 貴様10-1) 15:00~16:00	16:00		
15																									15	
30																									30	
45																									45	
17:00	キッズ 体育のミカタ ジュニアⅠ 16:30~17:30		キッズ スイミング ジュニアⅠ 16:30~17:30		キッズ 体育のミカタ ジュニアⅠ 16:30~17:30	キッズ スイミング ジュニアⅠ 16:30~17:30	キッズ ストリートダン ス ジュニアⅠ 16:30~17:30	キッズ 体育のミカタ ジュニアⅠ 16:30~17:30	キッズ スイミング ジュニアⅠ 16:30~17:30	キッズ バレエ ジュニアⅠ 16:45~17:45	キッズ バレエ ジュニアⅠ 16:45~17:45	キッズ 体育のミカタ ジュニアⅠ 16:30~17:30	キッズ 体育のミカタ ジュニアⅠ 16:30~17:30	キッズ スイミング ジュニアⅠ 16:30~17:30	キッズ スイミング ジュニアⅠ 16:30~17:30	キッズ バレエ ジュニアⅠ 16:45~17:45	花まる 学習会90 16:15~17:45	キッズ スイミング ジュニアⅠ (オレシ 貴様10-1) 16:00~17:00	キッズ スイミング ジュニアⅠ (オレシ 貴様10-1) 16:00~17:00	キッズ スイミング ジュニアⅠ (オレシ 貴様10-1) 16:00~17:00	キッズ スイミング ジュニアⅠ (オレシ 貴様10-1) 16:00~17:00	キッズ スイミング ジュニアⅠ (オレシ 貴様10-1) 16:00~17:00	キッズ スイミング ジュニアⅠ (オレシ 貴様10-1) 16:00~17:00	17:00		
15																									15	
30																									30	
45																									45	
18:00	キッズ 体育のミカタ ジュニアⅡ 17:30~18:30		キッズ スイミング ジュニアⅡ 17:30~18:30		キッズ 体育のミカタ ジュニアⅡ 17:30~18:30	キッズ スイミング ジュニアⅡ 17:30~18:30	キッズ ストリートダン ス ジュニアⅡ 17:30~18:30	キッズ 体育のミカタ ジュニアⅡ 17:30~18:30	キッズ スイミング ジュニアⅡ 17:30~18:30	キッズ バレエ ジュニアⅡ 17:45~18:45	キッズ バレエ ジュニアⅡ 17:45~18:45	キッズ 体育のミカタ ジュニアⅡ 17:30~18:30	キッズ 体育のミカタ ジュニアⅡ 17:30~18:30	キッズ スイミング ジュニアⅡ 17:30~18:30	キッズ スイミング ジュニアⅡ 17:30~18:30	キッズ バレエ ジュニアⅡ 17:45~18:45	花まる 学習会90 17:45~19:15	キッズ スイミング ジュニアⅡ (黒 TOP) 17:00~18:00	キッズ スイミング ジュニアⅡ (黒 TOP) 17:00~18:00	キッズ スイミング ジュニアⅡ (黒 TOP) 17:00~18:00	キッズ スイミング ジュニアⅡ (黒 TOP) 17:00~18:00	キッズ スイミング ジュニアⅡ (黒 TOP) 17:00~18:00	キッズ スイミング ジュニアⅡ (黒 TOP) 17:00~18:00	18:00		
15																									15	
30																									30	
45																									45	
19:00																									19:00	
15																									15	
30	Diet Club シェイプ45 19:30~20:00 田中 祐	カラダほぐす YOGA45 19:25~20:10 DAISUKE																							30	
45																									45	
20:00																									20:00	
15																									15	
30	[MOVE BODY] FIGHT30 20:20~20:50 上野 楓		アクア ダンス45 20:00~20:45 井手 直樹																						30	
45																									45	
21:00																									21:00	
15																									15	
30	[MOVE BODY] POWER45 21:15~22:00 上野 楓																								30	
45																									45	
22:00																									22:00	
15																									15	
30																									30	
45																									45	
23:00																									23:00	

OK

赤文字が変更箇所、新設プログラム、新規インストラクター等になります。
HPにも掲載しておりますので、あわせてご覧ください。

赤字が変更箇所、新設プログラム、新規インストラクター等になります。
HPIにも掲載しておりますので、あわせてご覧ください。

