

ジムパーソナルトレーナー



小向 和也

Kazuya Komukai

■資格

NSCA-CPT

(TIPNESSプログラム)

ジムトレ:月1マンツーマン

■経歴・対象ニーズ

2014年より、パーソナルトレーナーとして活動開始。

脳に働きかける運動を軸に、500名以上のお客さまをサポート。

10代～90代までのお客さまに対して、日常生活レベルの向上やアスリートの競技力向上と幅広い指導を展開中。

より動けるカラダづくり、快適なカラダづくり、生涯動けるカラダづくりをお手伝いいたします。

カラダの機能を引き出したい方はお任せください。

月	火	水	木	土	日
11:00- 22:00	-	14:00- 17:30	11:00- 22:00	11:00- 22:00	-

■料金(税込)

	1回券	4回券	8回券
30分	¥4,620	¥18,480	¥36,960
60分	¥9,240	¥36,960	¥73,920

初回お試しパーソナル 60分 ¥3,300

※初回時の予約・お支払いはフロントまでお越しください