

アクア

ティップネス武蔵藤沢パーソナルトレーナー



福池 寛子
Hiroko Fukuike

■資格

(TIPNESSプログラム)

オーダーメイドパーソナル

■経歴

- ・ジュニアオリンピック・インターハイ出場
- ・元フィンスイミング全日本チャンピオン
- ・フィンスイミング世界選手権大会出場

【スイミング】1からゆっくりと丁寧に指導致します。
全く泳いだことがない方も、もっと上達したい方も大歓迎です。

【フィンスイム】フィンを使用することでしなやかで力強い
キックになります。更にスピード感を体感し、魚になった気分を
味わえます。

【水中運動】筋肉へフォーカスし、身体をいったんリセット。
身体のコリや歪みを整え、筋肉本来の動きを出していきます。

月	火	木	金	土	日
—	—	—	12:30- 13:00	—	17:00- 17:30

■料金(税込)

	1回券
30分	¥4,950
60分	¥9,900

ティップネス武蔵藤沢パーソナルトレーナー



松尾 昇平

Shouhei Mathuo

■資格

(TIPNESSプログラム)

オーダーメイドパーソナル

■経歴

・インターハイ/インターカレッジ/国体出場

水泳指導から水中ウォーキングや水中エクササイズまで行わせて頂きます!初心者の方から、もっと速く、上達したい方まで幅広くお待ちしております!

専門種目はバタフライや平泳ぎが得意です!

一緒に水泳を楽しみましょう!

月	火	木	金	土	日
19:30-22:45	—	—	22:00-22:45	13:55-14:40	—

■料金(税込)

1回券	30分	45分	60分
	¥4,950	¥7,370	¥9,900
	75分	90分	120分
	¥11,880	¥14,300	¥17,600

ティップネス武蔵藤沢パーソナルトレーナー



福池 寛子
Hiroko Fukuike

■資格

(TIPNESSプログラム)

オーダーメイドパーソナル

■経歴

- ・ジュニアオリンピック・インターハイ出場
- ・元フィンスイミング全日本チャンピオン
- ・フィンスイミング世界選手権大会出場

【スイミング】1からゆっくりと丁寧に指導致します。
全く泳いだことがない方も、もっと上達したい方も大歓迎です。

【フィンスイム】フィンを使用することでしなやかで力強い
キックになります。更にスピード感を体感し、魚になった気分を
味わえます。

【水中運動】筋肉へフォーカスし、身体をいったんリセット。
身体のコリや歪みを整え、筋肉本来の動きを出していきます。

	月	火	水	木	金	土	日
予約枠	12:30～13:00	—	—	—	—	—	17:00～17:30

■料金(税込)

	30分	60分
1回券 (税込)	4,950円	9,900円



泳いでいる姿を動画で撮影し、
画像を見ながらアドバイスいたします📷