

木場店 プール使用コース案内 (2024年6月1日～) ★マークの時間帯はキッズパーソナルレッスンが入る可能性があります
 ※TIPNESS木場店ホームページ「店舗からのお知らせ」からもご覧いただけます。

時刻	月曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
09:00						
10:00	準備	準備	準備	準備	準備	準備
10:30~11:30	ベビースイミング 10:30~11:30 2コース	ベビースイミング 10:30~11:30 2コース	ウオーキング 10:30~11:30	ベビースイミング 10:30~11:30 2コース	キッズスイマー 8:15-9:15 4コース	キッズスイマー 8:15-9:15 4コース
11:00	初級	初級	初級	初級	キッズスイマー 9:15-10:15 4コース	キッズスイマー 9:15-10:15 4コース
11:30	初級	初級	初級	初級	キッズスイマー ジュニアスイマー-I 10:15-11:15 5コース	キッズスイマー ジュニアスイマー-I 10:15-11:15 4コース
12:00	初級	初級	初級	初級	キッズスイマー ジュニアスイマー-I 11:15-12:15 5コース	キッズスイマー ジュニアスイマー-I 11:15-12:15 3コース
12:30	初級	初級	初級	初級	ジュニアスイマー-II 12:15-13:15 8コース	キッズスイマー ジュニアスイマー-II・III 12:15-13:15 8コース
13:00	初級	初級	初級	初級	ジュニアスイマー-III 13:15~14:15 8コース	キッズスイマー ジュニアスイマー-II・III 12:00~13:15 成人様利用 不可時間
13:30	初級	初級	初級	初級	キッズスイマー 14:30~15:30 5コース	キッズスイマー 13:15~14:30 2コース
14:00	初級	初級	初級	初級	キッズ ジュニアスイマー-I 15:30~16:30 5コース	キッズスイマー 14:30~15:30 5コース
14:30	初級	初級	初級	初級	ジュニアスイマー-I 16:30~17:30 6コース	キッズスイマー 14:30~15:30 5コース
15:00	初級	初級	初級	初級	ジュニアスイマー-II 17:30~18:30 6コース	キッズ ジュニアスイマー-I 15:30~16:30 5コース
15:30	初級	初級	初級	初級	ジュニアスイマー-II 17:30~18:30 5コース	ジュニアスイマー-I 16:30~17:30 6コース
16:00	初級	初級	初級	初級	ジュニアスイマー-III 18:30~19:30 4コース	ジュニアスイマー-II 17:30~18:30 5コース
16:30	初級	初級	初級	初級	ジュニアスイマー-III 18:30~19:30 4コース	ジュニアスイマー-III 18:30~19:30 4コース
17:00	初級	初級	初級	初級	アカア ダンス45 19:55~20:40 佐藤 宣子	アカア ダンス45 15:30~16:15 栗山 秀一
17:30	初級	初級	初級	初級	アカア ダンス45 20:10~20:55 小堀 民子	アカア ダンス45 15:30~16:15 栗山 秀一
18:00	初級	初級	初級	初級	上級スイム コース開放 20:45~ 21:45	アカア ダンス45 15:30~16:15 栗山 秀一
18:30	初級	初級	初級	初級	上級スイム コース開放 21:15~ 22:15	アカア ダンス45 15:30~16:15 栗山 秀一
19:00	初級	初級	初級	初級	ウオーキング	アカア ダンス45 15:30~16:15 栗山 秀一
19:30	初級	初級	初級	初級	ウオーキング	アカア ダンス45 15:30~16:15 栗山 秀一
20:00	初級	初級	初級	初級	ウオーキング	アカア ダンス45 15:30~16:15 栗山 秀一
20:30	初級	初級	初級	初級	ウオーキング	アカア ダンス45 15:30~16:15 栗山 秀一
21:00	初級	初級	初級	初級	ウオーキング	アカア ダンス45 15:30~16:15 栗山 秀一
21:30	初級	初級	初級	初級	ウオーキング	アカア ダンス45 15:30~16:15 栗山 秀一
22:00	初級	初級	初級	初級	ウオーキング	アカア ダンス45 15:30~16:15 栗山 秀一
22:30	初級	初級	初級	初級	ウオーキング	アカア ダンス45 15:30~16:15 栗山 秀一
23:00	初級	初級	初級	初級	ウオーキング	アカア ダンス45 15:30~16:15 栗山 秀一

上級スイム 日曜日
 毎月4週目
 斉藤 路恵IRに