

Newインストラクターのご案内

みもり みつこ

三森 光子インストラクター

《実施レッスン》

毎週月曜日

10:30~11:00

アクアミット+F30

11:10~11:40

アクアダンス30



《プロフィール》

日本体育大学卒業後、スポーツクラブに勤務。

三人娘子育て後、フリーインストラクターに！

主にアクアダンス、アクアミット、水泳全般、を指導しています。

趣味は、週二回筋トレ！ZUMBAを躍ります！

《みなさまへひとこと》

いつも、元気で、明るいレッスンを心がけています。

みんなで頑張りましょう♪

皆様のご参加、心よりお待ちしております！