

# 東武練馬店スケジュール 2024年4月～暫定版

■都合によりスケジュールや担当者は変更になる場合があります。 ■有料スクールの日程に関しては店内POPをご覧ください、店舗へご確認ください。

■代行インストラクターの最新情報は施設内の掲示板もしくはiTipNESSでご確認ください。

| 時間    | 火曜日   |       |       |    |      | 水曜日   |       |       |    |      | 木曜日   |       |       |    |      | 金曜日   |       |       |    |      | 土曜日   |       |       |      |       | 日曜日   |       |      |  |  |  |  |  |  |  |
|-------|-------|-------|-------|----|------|-------|-------|-------|----|------|-------|-------|-------|----|------|-------|-------|-------|----|------|-------|-------|-------|------|-------|-------|-------|------|--|--|--|--|--|--|--|
|       | Aスタジオ | Bスタジオ | Cスタジオ | ジム | プールA | Aスタジオ | Bスタジオ | Cスタジオ | ジム | プールA | Aスタジオ | Bスタジオ | Cスタジオ | ジム | プールA | Aスタジオ | Bスタジオ | Cスタジオ | ジム | プールA | Aスタジオ | Bスタジオ | Cスタジオ | プールA | Aスタジオ | Bスタジオ | Cスタジオ | プールA |  |  |  |  |  |  |  |
| 09:00 |       |       |       |    |      |       |       |       |    |      |       |       |       |    |      |       |       |       |    |      |       |       |       |      |       |       |       |      |  |  |  |  |  |  |  |
| 15    |       |       |       |    |      |       |       |       |    |      |       |       |       |    |      |       |       |       |    |      |       |       |       |      |       |       |       |      |  |  |  |  |  |  |  |
| 30    |       |       |       |    |      |       |       |       |    |      |       |       |       |    |      |       |       |       |    |      |       |       |       |      |       |       |       |      |  |  |  |  |  |  |  |
| 45    |       |       |       |    |      |       |       |       |    |      |       |       |       |    |      |       |       |       |    |      |       |       |       |      |       |       |       |      |  |  |  |  |  |  |  |
| 10:00 |       |       |       |    |      |       |       |       |    |      |       |       |       |    |      |       |       |       |    |      |       |       |       |      |       |       |       |      |  |  |  |  |  |  |  |
| 15    |       |       |       |    |      |       |       |       |    |      |       |       |       |    |      |       |       |       |    |      |       |       |       |      |       |       |       |      |  |  |  |  |  |  |  |
| 30    |       |       |       |    |      |       |       |       |    |      |       |       |       |    |      |       |       |       |    |      |       |       |       |      |       |       |       |      |  |  |  |  |  |  |  |
| 45    |       |       |       |    |      |       |       |       |    |      |       |       |       |    |      |       |       |       |    |      |       |       |       |      |       |       |       |      |  |  |  |  |  |  |  |
| 11:00 |       |       |       |    |      |       |       |       |    |      |       |       |       |    |      |       |       |       |    |      |       |       |       |      |       |       |       |      |  |  |  |  |  |  |  |
| 15    |       |       |       |    |      |       |       |       |    |      |       |       |       |    |      |       |       |       |    |      |       |       |       |      |       |       |       |      |  |  |  |  |  |  |  |
| 30    |       |       |       |    |      |       |       |       |    |      |       |       |       |    |      |       |       |       |    |      |       |       |       |      |       |       |       |      |  |  |  |  |  |  |  |
| 45    |       |       |       |    |      |       |       |       |    |      |       |       |       |    |      |       |       |       |    |      |       |       |       |      |       |       |       |      |  |  |  |  |  |  |  |
| 12:00 |       |       |       |    |      |       |       |       |    |      |       |       |       |    |      |       |       |       |    |      |       |       |       |      |       |       |       |      |  |  |  |  |  |  |  |
| 15    |       |       |       |    |      |       |       |       |    |      |       |       |       |    |      |       |       |       |    |      |       |       |       |      |       |       |       |      |  |  |  |  |  |  |  |
| 30    |       |       |       |    |      |       |       |       |    |      |       |       |       |    |      |       |       |       |    |      |       |       |       |      |       |       |       |      |  |  |  |  |  |  |  |
| 45    |       |       |       |    |      |       |       |       |    |      |       |       |       |    |      |       |       |       |    |      |       |       |       |      |       |       |       |      |  |  |  |  |  |  |  |
| 13:00 |       |       |       |    |      |       |       |       |    |      |       |       |       |    |      |       |       |       |    |      |       |       |       |      |       |       |       |      |  |  |  |  |  |  |  |
| 15    |       |       |       |    |      |       |       |       |    |      |       |       |       |    |      |       |       |       |    |      |       |       |       |      |       |       |       |      |  |  |  |  |  |  |  |
| 30    |       |       |       |    |      |       |       |       |    |      |       |       |       |    |      |       |       |       |    |      |       |       |       |      |       |       |       |      |  |  |  |  |  |  |  |
| 45    |       |       |       |    |      |       |       |       |    |      |       |       |       |    |      |       |       |       |    |      |       |       |       |      |       |       |       |      |  |  |  |  |  |  |  |
| 14:00 |       |       |       |    |      |       |       |       |    |      |       |       |       |    |      |       |       |       |    |      |       |       |       |      |       |       |       |      |  |  |  |  |  |  |  |
| 15    |       |       |       |    |      |       |       |       |    |      |       |       |       |    |      |       |       |       |    |      |       |       |       |      |       |       |       |      |  |  |  |  |  |  |  |
| 30    |       |       |       |    |      |       |       |       |    |      |       |       |       |    |      |       |       |       |    |      |       |       |       |      |       |       |       |      |  |  |  |  |  |  |  |
| 45    |       |       |       |    |      |       |       |       |    |      |       |       |       |    |      |       |       |       |    |      |       |       |       |      |       |       |       |      |  |  |  |  |  |  |  |
| 15:00 |       |       |       |    |      |       |       |       |    |      |       |       |       |    |      |       |       |       |    |      |       |       |       |      |       |       |       |      |  |  |  |  |  |  |  |
| 16:00 |       |       |       |    |      |       |       |       |    |      |       |       |       |    |      |       |       |       |    |      |       |       |       |      |       |       |       |      |  |  |  |  |  |  |  |
| 17:00 |       |       |       |    |      |       |       |       |    |      |       |       |       |    |      |       |       |       |    |      |       |       |       |      |       |       |       |      |  |  |  |  |  |  |  |
| 18:00 |       |       |       |    |      |       |       |       |    |      |       |       |       |    |      |       |       |       |    |      |       |       |       |      |       |       |       |      |  |  |  |  |  |  |  |
| 19:00 |       |       |       |    |      |       |       |       |    |      |       |       |       |    |      |       |       |       |    |      |       |       |       |      |       |       |       |      |  |  |  |  |  |  |  |
| 20:00 |       |       |       |    |      |       |       |       |    |      |       |       |       |    |      |       |       |       |    |      |       |       |       |      |       |       |       |      |  |  |  |  |  |  |  |
| 21:00 |       |       |       |    |      |       |       |       |    |      |       |       |       |    |      |       |       |       |    |      |       |       |       |      |       |       |       |      |  |  |  |  |  |  |  |
| 22:00 |       |       |       |    |      |       |       |       |    |      |       |       |       |    |      |       |       |       |    |      |       |       |       |      |       |       |       |      |  |  |  |  |  |  |  |
| 23:00 |       |       |       |    |      |       |       |       |    |      |       |       |       |    |      |       |       |       |    |      |       |       |       |      |       |       |       |      |  |  |  |  |  |  |  |

◆幼稚園スイミング事業  
10:30～11:15  
上記の時間にて1コースを使用致します。

・確定版スケジュールは3/15(金)館内掲示予定です。  
・変更がある可能性もございます。

◆自主練サークル  
レッスン開始時刻から5分経過後、  
参加人数が0名だった場合は  
遊泳コースに戻します。

|       | 通常レッスン | ステップ台使用<br>レッスン | ハレエ |
|-------|--------|-----------------|-----|
| Aスタジオ | 56名    | 49名             |     |
| Bスタジオ | 35名    | 35名             | 36名 |
| Cスタジオ | 21名    |                 | 24名 |