

# ティップネス藤沢パーソナルトレーナー



山本 将大

Yamamoto Masahiro

■資格

CFSC Level 1

BFR BASIC

■経歴

ティップネススタッフから2020年にパーソナルトレーナーとして独立。  
ティップネス藤沢店予約数NO.1！10代～90代と幅広い年齢層の  
お客様のセッションを年間1500本以上担当。  
現在は自身もメンズフィジーク選手として活躍中！

年間1500本以上のセッションを行うトレーナーがあなたの目標を  
達成をサポート致します。ダイエット・筋力アップはもちろん、運動に  
不安がある方も是非1度ご相談ください。

月	水	木	金	土	日
10:00-22:00	10:00-22:00	10:00-22:00	14:00-18:00	10:00-20:30	10:00-18:00

■料金(税込)

	1回券	4回券	8回券	16回券
60分	¥7,700	¥29,400	¥55,440	¥98,560