

2025年4月～ スタジオスケジュール訂正のお知らせ

ホームページ上でのスケジュールにて訂正がございます。
下記ご確認ください。

★フリースペース

【月曜日】

10:40～ スタートFit お腹引き締め20

11:05～ セミパーソナル30

【火曜日】

12:50～ セミパーソナル30

(Punch'n Kick20より変更)

【水曜日】

12:05～ FOCUS PILATES【美尻】20

12:35～ フリーウエイト下半身

【木曜日】

12:15～ FOCUS PILATES【美姿勢】20

12:40～ FOCUS PILATES【美腹】20

19:15～ Punch'n Kick20

★Aスタジオ

【日曜日】

10:15～ ZUMBA

11:15～ SALSATION 担当:KIMIE

ご迷惑をお掛けして申し訳ございません。
参加・予約の際、再度ご確認くださいよう、よろしくお願いいたします。