

ティップネス蒲田店パーソナルトレーナー

飯田 英樹 Iida Hideki

【指導内容】

ダイエット

ボディメイク

コンディショニング

私は元々**120kgという肥満体形**でした。体が変わって人生が変わる喜びを多くの人に知って欲しい！不安があっても大丈夫^^一緒に目標に向かって頑張りましょう！

【資格】

NSCA-CPT
柔道初段

月	火	木	金	土	日
20-22 要相談	20-22 要相談	20-22 要相談	20-22 要相談	10:00- 21:00	10:00- 19:00

【料金税込】30分¥3,850／60分¥7,700／90分¥11,550

※お得な回数券もございます

大坂 勇武 Isamu Osaka

【指導内容】

コンディショニング

ボディメイク

ダイエット

皆さん、ご存知ですか？
1人ではできないトレーニング“ というのがあります。
週1や、2回のトレーニングでも効果は出ます！
お気軽にご相談ください。
理想のカラダを一緒に作りあげましょう！！

【資格】

NESTA-PFT

月	火	木	金	土	日
10:00- 16:00	-	10:00- 17:00	-	-	-

【料金税込】30分¥4,070／45分¥6,050／60分¥7,700

※お得な回数券もございます